

**Sommaire :**

<i>9.9.9 et le Maître Cristal : explications</i>	2
<i>Instruction et Ascension : quelle nécessité ?</i>	5
<i>Les 4 pôles du développement personnel</i>	8
<i>Chakra du cœur et confusions courantes</i>	11
<i>Chakras, décrassages et ADN : mise au point ...</i>	15
<i>Gestion des agressions issues de la 3D</i>	19
<i>D'amour et de douceur nous progresserons !</i>	22
<i>Si, si, cela n'a pas d'importance !</i>	25
<i>Exprime ta verticalité et tu seras en 4D !</i>	28
<i>Dis-moi qui tu es, comment tu te vois et je te dirai ...</i>	32

## 9.9.9 et le Maître Cristal : explications

Comme d'habitude, **la magie des nombres a secoué l'internet**, ainsi que tous ceux qui se sentent branchés dans la numérologie divine. C'est super, mais comme d'habitude, cela a encore fait dans le style " Vous allez vous en prendre plein les dents "...

Dit autrement, cela ne fait que renforcer ceux qui sont dans la peur, et qui malgré eux n'aiment pas qu'on leur en impose. Déjà depuis Kryeon, c'était le cas et cela ne cesse de devenir de plus en plus imposé. Je vais donc vous décrire ce qui se passe réellement et pourquoi...

Dans [Le soleil, les 3 grilles et l'ADN](#), j'ai abordé où se situaient ces 3 fameuses grilles dont on parle depuis 15 ans. Chacune d'entre elles est en relation directe avec une forme de vie bien spécifique.

La grille cristalline qui canalise les énergies du Soleil au cœur d'Urantia est de même constitution que le soleil, puisque ce dernier est lui-même un cristal d'un soleil qui est placé au-dessus de lui, et ainsi de suite jusqu'à La Source.

C'est la grille cristalline qui va permettre d'offrir le support de base de tout ce qui se développera ensuite. Rappelez-vous, **la Lumière du Sans Nom ne peut se décomposer en couleur que grâce à un cristal**.

En clair, le rayon envoyé par le Sans Nom à travers la chaîne des soleils vient se diffracter en 7 couleurs à travers le noyau de cristal d'Urantia Gaia. D'après mon dernier article [Petits secrets sur les couleurs de l'être humain](#), vous savez aussi maintenant que les couleurs ne sont que de l'amour et des sentiments différents du Sans Nom.

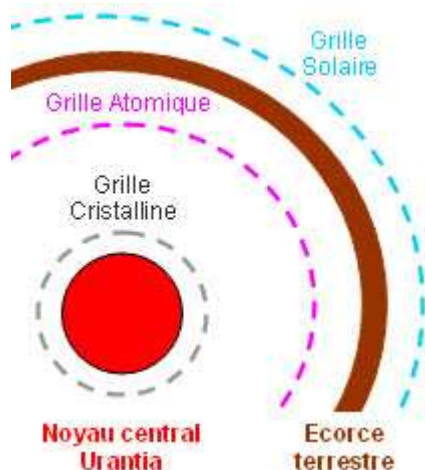
En clair, le retour du maître Cristal indique que **le dernier intervenant pour notre ascension planétaire s'est assis aux commandes de la planète Urantia Gaia**, et donc de nos sentiments et émotions d'origine divine.

En cela, la date du 999 est capitale, car elle indique que l'ancienne vibration de la 3D a été remplacée par celle de la 4D. Dit autrement, la 3D n'est plus alimentée et la vibration 4D va progressivement prendre le relais.

Si vous avez bien remarqué depuis le 9 septembre, vos nuits ont été plus lourdes, et vos rêves presque impossible à s'en rappeler. Puis, quelques jours plus tard, une autre forme de paix est venue vous envahir.

Ce n'était pas la paix de l'esprit ou la paix de l'âme, mais celle de **la paix du corps**. Cette dernière **a un goût très particulier, car votre corps semble vraiment apaisé** après probablement quelques remises en place énergétiques très sérieuses.

Personnellement cela a été un véritable plaisir de goûter à cette autre forme de paix que je ne connaissais pas vraiment. Maintenant, à chaque fois que je vais "dormir", je suis vraiment aux anges, mais ce n'est pas forcément le cas pour vous.



Tout cela dépend forcément de vos antécédents et de votre état actuel dans vos différents corps subtils. Nous sommes tous uniques et nous avons tous un chemin qui nous est propre !

Pour info, je vous remets ce petit dessin pour vous faire comprendre comment les anges s'y sont pris pour nous remettre dans le droit chemin : celui qui mène à la retrouvaille de notre Lumière.

Notre Soleil ayant éjecté, il y a fort longtemps, le noyau d'Urantia, ce dernier vint se mettre à une orbite spécifique de notre système solaire.

Ensuite, ce noyau commença à rayonner une énergie d'amour appelée gravitation qui permit ainsi à l'écorce terrestre de se constituer à une certaine distance du noyau.

Molécule par molécule et selon une géométrie particulière, l'écorce terrestre se constitua comme une bulle de savon autour du noyau central. Dit autrement, la Terre est effectivement creuse !

L'écorce terrestre se construit selon les données émises par la grille Atomique et par la grille Solaire. Ces deux dernières grilles sont comme 2 électrodes (masculin-féminin) qui créèrent ainsi l'environnement électromagnétique.

En effet, les 3 forces principales de notre planète sont la force gravitique (force d'attraction de la grille cristalline) ainsi que l'électromagnétisme d'où le symbole, entre autre, de la terre: un cercle avec une croix à l'intérieur (le masculin-féminin emprisonné dans l'épaisseur d'une bulle "matérialisée").

La grille Atomique (le masculin – le pôle moins – l'esprit) va s'appuyer sur la radiation cristalline pour interagir avec la grille Solaire (le féminin – le pôle plus – les sentiments).

**Ainsi, à l'image d'une bulle de savon, les couleurs irisées à sa surface correspondent aux sentiments et émotions vécus par ceux qui vivent à sa surface externe, c'est-à-dire nous, les préhumains.** (voir [petits secrets sur les couleurs de l'être humain](#))

Il est donc évident que pour remettre tout le monde dans le rang de sa divinité, il a fallu commencer à **réparer la grille magnétique dans un premier temps** afin de redonner une consistance émotionnelle plus solide et plus stable à l'entité habitant Urantia, et que l'on a appelé Gaia tout simplement.

Une fois les déchirures réparées, **la seconde étape** a été de **réparer** celle de **la grille atomique** qui est à l'intérieur. Cette grille est celle de la connaissance, de la vérité, d'où cette véritable entrée dans l'ère du Verseau. (voir [Demain, c'est le printemps!](#)).

Réparer cette grille a été nettement plus rapide car nos frères, les intraterrestres, s'en sont occupé depuis longtemps, car eux ils sont déjà en 4D5D depuis belle lurette. C'est normal puisqu'ils sont plus proches du noyau central.

En conséquence ils reçoivent nettement plus d'amour tout en étant plus loin de la grille magnétique entourant la planète. Dit autrement, nos frères les intraterrestres expérimentent plus l'amour christique et moins les sentiments.

Alors que nous, on baigne dans les sentiments et les émotions à fond tout en étant le plus éloigné de La Source. En ce sens, c'est aussi pour cela que nous sommes les derniers à regagner le bercail puisque c'est nous qui étions les plus loin et qu'en plus, la grille Solaire (ou magnétique) était trouée de partout !

Avez-vous essayé de retenir l'eau dans un seau que vous feriez tenir autour de vous. La force centripète profite du moindre trou dans le seau pour vous vider celui-ci.

Dit autrement, nous avons envoyé à tout vent, nos honorables émotions toxiques. On comprend que c'est par là qu'il a fallu commencer : boucher les trous afin de ne plus mouiller les autres.(étape 1) et de nous renvoyer nos propres émissions...

**La 3ème étape** de nos anges a été d'**aligner la grille magnétique avec la grille atomique**. Ceci a eu pour conséquence la destruction de nombre d'égrégores (et donc de mémoires) qui étaient scotchées entre les deux grilles.

Physiquement cela s'est répercuté sur les couleurs de notre Ciel. En effet, n'avez-vous pas remarqué que depuis 2002 les couleurs du ciel sont devenues plus lumineuses, plus fluo qu'avant ?

Ce réalignement a eu aussi pour conséquence d'augmenter le champ électrique entre les deux grilles. Dit autrement, on s'est fait gentiment électrocuter en douce afin que nos émotions, et puis nos pensées, reprennent un cours plus léger car débarrassées des lourdeurs mémorielles du passé.

Il y eu donc des passages assez pénibles pour chacun d'entre-nous puisque nous étions dans une mâchoire, dans un étai "Terre-Ciel" qui était loin d'être une illusion. Rappelez-vous ces dernières années, et combien vos réactions ont changé comparées à il y a 15 ans !

Ce faisant, **la 4ème étape** est donc la **mise en place d'une nouvelle vibration d'amour appelée 4D** qui s'est faite par le retour du Maître Cristal. En clair, la bulle de savon est soumise à une pression intérieure supérieure d'amour ce qui mécaniquement va la comprimer encore plus.

En effet, la force d'amour et la force gravitique sont intimement liées. **Plus l'amour augmente et plus le rayon de la sphère diminue.** C'est ce qui se passe au niveau des atomes et qui explique pourquoi il y a tant d'énergie dans de si petits trucs.

La fission nucléaire dégage un paquet d'énergie mais la fusion en donne encore plus ! Voici entre autre pourquoi il nous est demandé de ne plus jouer avec le nucléaire car nous jouons avec les forces d'amour du Sans Nom.

Ainsi, connement, nous détruisons des systèmes solaires et galactiques microscopiques comme de véritables ignares. On est vraiment des tarés et tout le monde le sait . Même nous, et c'est peu dire !

Vous comprenez alors, que si vous avez quelques objets radioactifs dans vos poches, vous allez tout simplement en mourir car votre corps ne peut supporter une telle quantité d'amour.

Cela explique aussi pourquoi l'exposition à la radioactivité est cumulative tout au long de votre vie ! On ne peut oublier l'amour et les états d'amour supérieurs, sauf que celui qui est irradié n'est pas tout à fait d'accord avec, puisqu'il va perdre son véhicule physique sans pour cela avoir pris conscience de cet amour.

Ainsi les couches électroniques ne sont que des répliques à petite échelle des systèmes solaires et c'est aussi la raison pour laquelle les distances entre chaque couche sont millimétrées. Passer d'une couche à l'autre relève donc bien du saut quantique (voir [Le saut quantique démystifié, enfin!](#)).

La venue du maître cristal indique donc clairement qu'un saut quantique est dans les tuyaux et que nous sommes les électrons qui allons changer de rail d'amour. Le prochain sillon ou rail est appelé 4D5D.

En clair, en changeant de sillon nous allons changer de force d'amour, de force d'attraction, et donc de dimension. Pour les physiciens, la distance interatomique est donc reliée directement aux dimensions "spirituelles".

Dit autrement, sur une même planète, il peut y avoir différentes couches, et donc différentes dimensions. C'est à l'image des couches d'un oignon. C'est de la poupée russe mais selon une forme sphérique.

Voyez que c'est simple de découvrir les voyages interdimensionnels. Vous commencez à poser votre derrière, à fermer les yeux, et puis vos sentiments et pensées (grille magnétique et électrique) par leur variation vont suivre la résonance d'amour que vous émettez. Et, barka, vous êtes en balade sans rien demander à personne !

Vous comprenez maintenant pourquoi il faut avoir réglé nos petits soucis intérieurs avant d'aller visiter les autres mondes. Nos sentiments mal négociés (voir [L'apprentissage affectif](#)) sont des vrais toxiques pour les autres mondes.

**Paix dans votre tête, paix dans votre cœur, puis paix dans votre corps, sont nécessaires pour enfin retrouver votre statut lumineux véritable.**

Au niveau de la planète, la force du Maître cristal est relayée par ses enfants appelés cristaux.... D'après vous, pourquoi creuse-t-on pour trouver des diamants ou autres pierres précieuses ?

Eh oui, sous nos pieds, entre les nôtres et nos frères les intraterrestres, il y a de gigantesques cristaux "père-mère" qui sont enfouis en plein milieu de l'écorce terrestre, ce qui a pour conséquence la gravitation que nous connaissons.

L'amour "gravitationnaire" de ces cristaux permet aux hommes de marcher debout tout comme nos frères intraterrestres. Le seul truc pour eux c'est que le ciel est dirigé vers le noyau d'Urantia, soit la ligne directe avec "La Source" via notre soleil qui est le dernier maillon de la chaîne.

Par contre nous, dehors, on ne voit que des étoiles qui sont très très loin. Imaginez alors que nos tentatives spatiales ne nous rapprochent pas du Sans Nom mais nous en éloignent totalement.

Dit autrement, si un jour on veut faire des balades intergalactiques, il va falloir que l'on aille dans l'ovni-port qui se trouve à l'intérieur de la Terre. A ce titre, les pôles sont les portes d'entrées-sorties des ovnis ou autres véhicules...

En effet, Urantia, énergétiquement parlant, est comme une pomme où, à l'endroit de la queue, il y a un renfoncement, et où les grilles magnétiques plongent comme dans un trou noir. Cet axe de rotation est la piste d'envol... et la gare est sous nos pieds, de l'autre côté...

**Bref, Maître Cristal étant revenu, il réactive progressivement les 12 cristaux principaux qui sont à égale distance de l'équateur, et tout autour de la Terre, afin que la 4D prenne place.**

Tous les cristaux ne sont pas rallumés en une seule fois sinon on disjoncterait complètement. Donc, tous les ans depuis 2001, un cristal est rallumé, puis un autre, afin que tous soient opérationnels en 2012.

Les conséquences sur notre sensation d'être pris dans un étau d'amour sont bien réelles et nous forcent à expulser nos saloperies intérieures. Voici, une autre explication physique concernant le lâcher-prise !

Il y a 12 cristaux, et donc c'est fait pour les 12 plans d'existence. Et comme les 7 premiers plans sont dans notre corps physique, on comprend que notre nettoyage intérieur est devenu de plus en plus subtil au fur et à mesure de la mise en route des cristaux.

Donc le 12/12/12 le dernier cristal sera allumé, afin que le 21/12/12 les boosters de la fusée préhumaine puissent s'enflammer pour décoller. Les cosmonautes seront ceux qui auront bien voulu lâcher prise à tout, car, à part le costume (notre corps), tout va rester derrière.

Je rappelle qu'ascension veut dire élévation, veut dire prendre de la hauteur, et donc de s'éloigner du pas de tir...

Dit autrement, ce 9/9/9 nous a propulsés vers la découverte de la 9ème dimension et donc de celle qui vient tout de suite après le stade de l'Etre solaire, soit notre chakra relié à l'ange gardien de la Terre.

Bon, j'en dirai plus long dans un prochain article, surtout dans la relation évidente qu'il y a avec le réchauffement climatique et la fameuse fonte des cristaux appelés iceberg...

**Un peu de futur dans les écouteilles, ça n'a jamais fait de mal**, surtout pour ceux et celles qui n'ont pas le pied marin et à qui on annonce une future météo plutôt chaotique juste devant...

Laurent DUREAU

### Instruction et Ascension : quelle nécessité ?

C'est vrai que **d'un côté on nous dit qu'il faut se vider la tête** et se centrer sur le cœur, **et puis d'un autre côté on continue à vouloir s'instruire** sur le nouveau monde en venant visiter ce blog par exemple.

Certaines personnes vivent donc assez mal ce paradoxe et se réfugient dans le "vivons l'instant présent et puis on verra". C'est une solution, mais elle ne peut être que temporaire. Laissez-moi vous dire pourquoi ...

Quand il vous est dit de lâcher prise, c'est à propos de tout, et notamment sur tous vos concepts de la 3D. Et là on peut dire qu'il y a énormément à faire, mais imaginez-vous aussi être dans une pièce totalement vide avec aucune indication de ce qu'il faut faire... Qu'allez-vous faire ?

Être là, juste là, vide de tout en vous disant que peut-être un ange passera par là et vous dira la route à suivre ! Bien, pourquoi pas, mais **pensez-vous que vous allez pouvoir devenir la vacuité suprême ?**

**N'est-ce point là encore un vieux rêve implanté par les forces de l'ombre** pour vous faire perdre dans le néant de rien du tout. Pensez-vous redevenir vierge de tout ? Pensez-vous redevenir immaculé ? Si oui, alors précipitez-vous à l'église du coin, car vous êtes le candidat idéal pour porter la bure !

Donc ne pouvant pas effacer les écrits de nos exploits passés (rappelez-vous, ils sont notre trésor !), il nous est demandé de tourner la page pour attaquer un nouveau chapitre.

**On ne fait donc pas dans le blanchiment, car nous ne sommes pas sales !** Nous sommes seulement scotchés sur une fin de chapitre que nous avons du mal à quitter. Il faut donc commencer à écrire le futur scénario qui ne sera que la suite de l'intrigue pour les lecteurs cosmiques.

Il faut donc s'instruire et commencer à mettre en œuvre les principaux événements qui se produiront dans le prochain chapitre. C'est en cela qu'il faut se mettre à la page !

**Si vous ne faites rien pour vous instruire des notions de 4D5D, comment voulez-vous commencer à écrire sur cette nouvelle page blanche ?**

En effet, **l'ascension correspond à faire la paix avec nous-mêmes en commençant à nous aimer, c'est-à-dire à accepter toutes les expérimentations que nous avons faites dans le passé.**

Nous ne pourrions jamais les réparer, car là n'est pas le but du jeu. Nous n'avons rien fait de mal sinon joué un jeu avec des volontaires. C'est à l'image du boxeur qui monte sur le ring. Il est d'accord pour se faire bastonner par l'autre, et c'est d'ailleurs pour cela qu'il s'entraîne !

Allez-vous interdire aux boxeurs de boxer entre eux, entre volontaires, au nom de la fraternité, de la non-violence? Où serait donc le libre arbitre ? (voir [Libre-arbitre: croyances et incompréhensions](#)) Si vous n'êtes pas d'accord avec cela, alors il faut tout arrêter !

Si l'un des boxeurs se prend une raclée, il saura ce que cela veut dire. Il en retirera une expérience et remontera de plus belle sur le ring pour démontrer qu'il a compris comment mettre quelqu'un KO, puisqu'il l'aura vécu!

Et bien, c'est pareil avec ce que nous avons vécu depuis 52.000 ans. Un round de 26.000 ans pour les femmes et un round identique pour les hommes. Maintenant que la partie est finie, il faut aller au paradis local (la 4D) pour en tirer les leçons et faire encore plus fort la prochaine fois.

C'est vrai que lorsqu'un boxeur pisse le sang ou est couvert d'ecchymoses, cela n'est pas terrible et ne fait pas dans l'image du new-age paradisiaque. Mais, à bien y regarder, que faites-vous tous les jours ?

Combien de baffes et de caresses avez-vous distribuées ? Combien de fois avez-vous ronchonné, monté le ton ou rongé votre frein ? Combien de fois avez-vous applaudi, distribué des sourires ou gloussé de plaisir ?

**Chaque jour nous sommes sur le ring de l'éveil, et chaque jour nous remettons le tablier du préhumain qui rêve de devenir humain.**

Alors pour cela, il faut apprendre les nouvelles règles du nouveau jeu sinon vous allez être paumé quand on va changer de ring !

Dans cette expérimentation de la 3D nous avons demandé à notre mental-ego de prendre les commandes afin d'expérimenter pleinement ses capacités. (voir [MOI et Moi, séparation, sabotage et coups tordus](#)).

OK c'est super, et maintenant que nous désirons arrêter cette partie, pensez-vous que le fait de l'affamer va le rendre plus docile. Certes, certains voudraient le tuer, mais en l'affamant vous lui donnez le même signal de mort.

**Vous ne pourrez ascensionner avec élégance qu'à la seule condition de le respecter inconditionnellement.** En effet, **vous ne pourrez jamais être centré si vous détruisez ou ignorez l'un des plateaux de la balance.**

Vous ne pourrez jamais tuer la dualité en tuant l'une des parties, car toute destruction d'un côté entraînera la même destruction dans l'autre partie. Alors toujours d'accord pour être en guerre avec une partie de vous-mêmes ?

Or, à quoi sert **votre mental-ego**? Sinon à pouvoir vous diriger dans le monde de la matière. **Il vous faut donc l'alimenter de nouvelles règles, de nouveaux concepts, afin qu'il puisse faire son job correctement.**

Le seul truc c'est qu'il va falloir lui faire perdre quelques mauvaises habitudes, et pour cela il n'y a pas 36 solutions. Pour ceux qui ont eu des enfants en bas âge, que faisiez-vous pour leur faire manger ce qu'ils ne voulaient pas ?

Eh bien vous avez rusé et pour une bonne cause, la vôtre ! En effet, parce que vous pensiez détenir la vérité, vous avez agi en conséquence en vous disant que la fin justifiait les moyens...

Alors, faites de même avec votre mental-ego de 3D. Donnez-lui à manger avec des informations qui tôt ou tard lui feront comprendre quelle est sa véritable place. Pour cela, point besoin d'avoir été à l'école !

**Faites comme pour le mouflet qui ne voulait pas de sa purée, rajoutez-y quelque chose qui le fera baver suffisamment pour qu'il accepte.** Or qu'est-ce que cela pourrait bien être dans le cas de notre mental-ego ?

Pour pouvoir répondre à cela, il faut commencer par découvrir sa principale faiblesse. Quels sont les bonbons qu'il adore ? Allez-y, réfléchissez un peu...

Il adore les choses compliquées. Il adore tous les trucs qui le dépassent, car son moteur est la curiosité. Plus cela sera un puits sans fond et plus il s'y jettera à corps perdu. Il a horreur de ne pas savoir et d'être pris pour un ignare !

**Alors nourrissez-le avec quelque chose qu'il ne pourra comprendre et auquel il ne pourra accéder par lui-même.** Faites en sorte qu'il fasse appel au discernement. Dans [Vérités sur le fameux discernement spirituel](#), je démontre que le vrai discernement passe par le 4ème chakra, la 4D, le cœur.

Par cette astuce, et pour débloquer les situations qu'il ne pourra résoudre, il devra écouter le mental-supérieur, celui où se trouve l'accès à la véritable connaissance. (voir [EGO, ce bienfaiteur que beaucoup voudraient tuer](#))

**Déjouez le jeu du mental-ego préhumain pour le canaliser vers le mental "humain" de la 4D.**

En lisant donc mes humbles articles ainsi que les nombreuses canalisations qui se baladent sur internet, vous obligez d'une certaine façon votre mental-ego de la 3D à bosser avec la 4D. C'est simple et très efficace.

Donc **l'attitude de vouloir devenir une page blanche afin d'ascensionner ne tient pas la route**, car vous ne pouvez affamer durablement votre mental-ego. Sans lui vous n'aurez aucune chance de survie dans la matière, même celle de la 4D5D. Soyez réalistes en lisant la suite...

En effet, l'information, comme toute chose dans l'univers, est énergie et elle est capable d'introduire en vous des chimies dont vous ne soupçonnez pas les répercussions sur votre santé mentale, affective, émotionnelle, physique et spirituelle.

Prenons un exemple. Si quelqu'un vous dit un truc qui vous assassine, et cela en présence d'autres personnes qui vous sont chères, vous expérimentez assez subitement une chimie qui va vous faire réagir.

Du verbe qui tue au coup de poing en passant par la matraque ou tout simplement la fuite, quelques informations auront suffi pour vous faire déjanter. Après il faudra appeler les avocats avec toutes les emmerdes qui vont avec.

Alors maintenant vous avez compris qu'**en nourrissant votre mental-ego des choses de la 4D5D, vous lui permettez de se reconstruire une nouvelle identité au même titre que vous-même avec votre karma.**

Vous êtes tous les deux dans le même bateau. On ne peut effacer le passé, mais on peut s'améliorer car au fin fond de nous gît l'envie de mieux faire, de mieux vivre, de mieux partager, et surtout de mieux servir le Sans Nom.

Donc, au fur et à mesure que notre chimie intérieure se changera, nous allons progressivement nous mettre en accord avec ce qu'il y a d'écrit dans notre ADN. En effet, cette chimie intérieure déclenchera forcément, tôt ou tard, les codes vibratoires qui ouvriront certaines parties de notre ADN (voir [ADN, dualité et point zéro: révélations](#)).

C'est ainsi que le Sans Nom a programmé notre réveil. C'est ainsi, et grâce à l'information "mangée" par notre mental-ego, que le reste de notre corps peut accéder à des informations confidentielles contenues en nous-mêmes.

## Notre mental-ego est le transformateur des énergies subtiles en chimie intérieure bien palpable.

La suite ne sera alors qu'un effet domino qui sera renvoyé vers lui-même.

Qui envoie quelque chose à l'univers le recevra tôt ou tard en retour. C'est identique à l'intérieur, alors **n'hésitez pas à nourrir votre mental-ego de bonnes choses qui feront appel au discernement du cœur.**

En faisant cela vous vous donnez toutes les chances pour sortir votre mental-ego de son impasse de la 3D tout en bénéficiant de sa vitalité de majordome dans les plans de la densité.

C'est un allié précieux, et non un adversaire qu'il faut tuer ou affamer. Faites selon votre ressenti et respectez ses temps de digestion. Ne le gavez pas en permanence, car l'obésité tue au même titre que l'information empoisonnée.

Soyez conscient de ce qui vous rentre par les oreilles, par les yeux, par la bouche, par l'odorat et par les autres sens car cela conditionne lourdement le résultat final.

Je reste toujours assez dubitatif quand je rencontre des personnes me parlant de 4D5D et de toutes leurs théories quand je les vois, la cigarette au bec, le café à portée de main sans compter le steak frite préalablement ingurgité avec le quart de rouge, ou le coca-cola associé au hamburger royal.

Soyez cohérent avec vous-même afin de déceler qui mène la danse véritablement. Votre mental-ego de la 3D est aussi futé que les bambins quand il s'agit de ne pas manger la purée, alors soyez plus rusé que lui !

Laurent DUREAU

### Les 4 pôles du développement personnel

C'est vrai, on est tous plus ou moins accro de spirituel, de développement personnel afin de rayonner ce que l'on est. On pourrait penser que c'est encore notre mental-ego qui veut se la faire belle, mais cela va beaucoup plus loin .

Nous sommes intrinsèquement une étincelle divine en action dans une pleine sombritude expérimentale. **En clair, on expérimente le sombre pour briller encore plus fort**, et cela dépasse de loin notre "mental inférieur" (voir [EGO, ce bienfaiteur que beaucoup voudraient tuer](#)).

En effet, même le titre du blog "Booster votre influence" ne fait que dire que **plus vous brillerez et plus vous aiderez les autres à prendre conscience qu'ils sont aussi des lumières.**

Beaucoup en doutent, n'empêche que c'est la vérité. Nous avons tous en nous une folie furieuse qui nous dit "brille comme un soleil et fais-toi remarquer" mais seulement voilà...

Voilà quoi ? Toute la culpabilité que des religieux nous ont mis sur le dos afin que l'on n'y arrive pas. En effet, quelles ont été les priorités des forces de l'ombre ? Vérifier que notre étincelle divine était suffisamment costaude pour continuer à briller quoi qu'il arrive...

Cela vous semble-t-il évident maintenant ? La noirceur ne peut qu'obliger la lumière à être encore plus lumière. Donc **plus c'est sombre et glauque, et plus l'effort pour être optimiste et joyeux doit être important !**

Bon, c'est vrai que lorsque l'on regarde autour de nous les résultats ne semblent pas très probants, mais je dirais que globalement les choses ont l'air de s'arranger.

En effet, plus l'atmosphère du temps est lourde et déprimante, et plus les positifs rayonnants se font remarquer.

**C'est quand même sympa de voir que, même quand on broie du noir, on peut être une lumière pour quelqu'un d'autre !**

C'est un peu comme des bulles d'air qui remontent à la surface. Au fin fond du trou, la pression est telle que la bulle d'air est très petite et puis, au fur et à mesure qu'elle lâche prise, elle s'élève vers la surface.

Ce faisant, la pression devenant moindre, elle s'expande plus et devient de plus en plus visible. Montant vers le ciel, et donc vers la lumière, elle transmet un espoir qu'il est possible de se sortir de la densité des profondeurs.

Selon le cycle des jours en surface, elle montera plus vite quand le soleil sera au zénith tandis qu'en pleine nuit elle ressentira qu'elle fait du sur-place. **En clair, même si vous êtes dans la bonne direction, il est parfaitement normal que votre progression marque des paliers.**

Ce cycle d'élévation-stagnation correspond grandement aux paliers de décompression que pratiquent les plongeurs afin que les pressions internes et externes s'équilibrent dans leur corps physique.

Sans cela, de graves problèmes peuvent apparaître et entraîner la mort. Eh bien, il en est de même pour le spirituel et l'envie de retrouver le Sans Nom. A vouloir aller trop vite, vous allez griller votre véhicule d'expérimentation qui est votre corps.

Donc, malgré votre volonté à vous "éthérer", **il est parfaitement normal d'avoir des périodes de doutes quant à votre "ascension"**. Ce "sur-place" vous est bénéfique autant que le jour à la nuit, et réciproquement.

Grâce à ces paliers de décompression, vous êtes alors un lampadaire pour ceux qui sont en-dessous de vous. Votre grandeur (la taille de la bulle) peut impressionner, mais en fait cela n'est dû qu'à votre altitude...

**Vous n'êtes pas plus grand et plus fort mais seulement moins "con-primé" que les autres.** Donc quand il fait nuit là-haut, vous semblez comme scotché et en suspension entre deux eaux, mais quand le jour se lève, votre bulle (votre aura) vient à se colorer de beaucoup de couleurs.

Les autres en-dessous, étant plus loin, ne pourront recevoir autant de lumière et c'est ainsi que vous apparaissez comme des lampadaires du Divin. Puis au coucher du soleil, le processus s'inverse jusqu'à l'extinction des lumières, de la chaleur et du sentiment d'être connecté.

C'est alors dans cette période qu'il faut faire appel à votre foi, car vous savez qu'un nouveau jour viendra, aussi sûrement que d'habitude. Alors au lieu de regarder vers le haut, tournez votre regard vers le bas et grâce à votre légèreté, votre joie, donnez un coup de main à ceux qui sont en-dessous de vous.

Ils ne sont inférieurs en rien car le Sans Nom a simplement mis en place un processus temporel faisant que chacun d'entre-nous, à la place qu'il occupe, forme une chaîne continue entre les profondeurs et la surface.

Est-ce qu'un élève de collège est supérieur à celui du primaire ? Non, il est seulement plus avancé temporellement, c'est tout. Peut-être même que celui du primaire aura de meilleures notes quand il sera dans la même classe.

En comprenant que personne n'est supérieur à personne puisque nous sommes tous des étincelles de vie remontant à la surface, il faut comprendre que **la vitesse ascensionnelle de chacun est directement proportionnelle à sa capacité de lâcher prise à ce qui l'entoure.**

**Plus on se perd et plus on se trouve.**

En relâchant l'inutile autant que le pompeux, nous voulons tous "briller" car, au fond de nous, une force invisible mais très palpable nous pousse à nous expanser. C'est très naturel mais, bien sûr, cela a été rageusement récupéré par le mental-ego de ceux qui voulaient nous manipuler.

**Dénigrer votre envie de briller, c'est dénigrer votre étincelle divine tout simplement.**

Or comme celle-ci se trouve engluée dans votre âme qui elle-même est prisonnière du corps physique, il n'y avait pas 2 pas à faire pour dénigrer notre corps (il est pas beau, pas bien foutu, etc.) et notre âme (la réincarnation n'existe pas, je n'ai rien demandé, je ne sais pas pourquoi je suis né, etc.).

Suite à cela, il est clair que, tant qu'une personne ne réintègrera pas la notion de réincarnation, elle végétera dans sa strate d'être irresponsable, dans les grandes profondeurs de l'ignorance où la peur règne en maître.

Une fois que l'individu aura reconnu qu'il n'est que la suite d'une très très longue série d'interprétations multiples et variées, il lui faudra ensuite apprendre à aimer son corps physique et tout ce qu'il y a dedans...

C'est alors qu'à chaque peur affrontée et acceptée, il lâchera du lest et fera comme une montgolfière, il s'élèvera tranquillement grâce au feu de l'amour inconditionnel.

La toile toute fripée et sans vie se gonflera progressivement pour se montrer aux yeux de tous comme une bulle de couleur qui monte au ciel.... Qui a dit que lorsqu'on allume la lampe ce n'est pas pour la cacher sous le boisseau ?

**Plus on se perd dans le partenariat avec la Vie et plus on retrouve l'Être que nous étions à l'origine de notre création.**

Pour arriver à cette élévation quelle que soit notre croyance, notre spiritualité, notre religion ou toute autre philosophie, voici les 4 éléments ou pôles pour augmenter votre rayonnement.

Ces 4 pôles ont bien sûr une polarité que je vais vous indiquer selon le schéma de l'apprentissage mentionné dans [L'Éducation et le chiffre 4, un hasard ?](#) .

### **1 – La Lumière – YANG masculin**

Ceci correspond à ce qui va dissoudre l'ignorance car c'est son contraire, son opposé. **Le savoir, l'accès à l'information entraînera obligatoirement un allègement dans la compréhension de notre monde et de ce que nous sommes.**

Par l'accès à cette lumière, nous découvrons qu'il n'y a qu'une seule direction qui peut nous mener à nous-mêmes : rompre la chaîne de l'ignorance qui, telle une ancre, nous tire vers le fond.

Fort de cette certitude, nous pouvons passer au second pôle du rayonnement.

### **2 – La Paix – YANG féminin**

Appelée paix de l'Esprit, cette connaissance est issue de la compréhension que nous avons une âme et que, donc, nous avons quelques sacs bien remplis d'expérimentations plutôt toxiques.

A ce stade, on reconnaît que nous sommes au milieu d'un marécage dont nous sommes l'auteur avec les myriades de moustiques et bestioles en tous genres qui nous bouffent la Vie.

Par la compréhension (ce côté féminin), vous allez méthodiquement commencer à assécher quelques flaques d'eau par-ci par-là, puis carrément quelques étangs et ainsi de suite.

Chaque flaque, étang ou lac, ne représente que les énergies émotionnelles mal digérées où croupissent pleins de ressentiments, de peurs et autres saloperies que nous avons invités à nous visiter.

**Transformé en épurateur de marécage, vous savez que vous ne ferez pas tout dans cette vie** mais vous savez que chaque flaque que vous rencontrerez sera gérée au mieux de vos possibilités du moment.

Si certaines flaques costaudes (lac ou étang) sont trop grandes pour être asséchées, alors vous irez à la pêche avec sandwich et parasol en vous disant que le coin n'est pas mal.

**Accepter votre géographie intérieure et faire au mieux avec, dénote que vous avez pris pleinement conscience de l'ampleur du travail.** Cela vous amènera inévitablement au stade suivant.

### **3 – L'amour – YIN féminin**

En effet, devant l'étendue du marécage intérieur (qui se projette forcément à l'extérieur), vous savez qu'aimer inconditionnellement est votre seule et unique parade.

Si une flaque d'eau vous barre le chemin, vous savez qu'il ne sert à rien de vociférer, de crier au loup, de hurler à la mort afin qu'elle disparaisse, car vous savez que vous en êtes l'auteur.

Vous savez alors que **ce n'est que par l'acceptation totale, et donc par une communication optimale avec cette flaque émotionnelle, que vous pourrez comprendre ce qu'elle a à vous dire.**

C'est alors que vous pourrez passer au 4ème pôle.

#### **4 – La simplicité – YIN masculin**

Par la chaleur de votre cœur et par la lumière de votre compréhension, cette flaque s'évaporerait doucement en vous laissant les messages qu'elle contenait (les petits poissons frétilants).

Fort de la récolte vous décideriez alors quoi faire de la friture. Si, par contre, la flaque est un peu costaud pour la faire évaporer directement, alors vous ferez quelques petits travaux de canalisation dans le style marais salants...

En effet, par la simplicité, vous vous empêchez de construire des plans sur la comète et ainsi de sortir de votre responsabilité véritable. **Vous êtes ce que vous êtes et il ne vous sert à rien de vouloir paraître propre** quand en fait tout fourmille de bestioles marécageuses.

L'effet camping paradisiaque, parfait et sans problème, n'existe que dans les brochures publicitaires. Dans la réalité, il y a toujours quelque chose qui coince mais bon, il faudra faire avec !

**La simplicité est donc d'accepter ce que l'on est avec le monde qui est, mais cela ne veut pas dire ne rien faire !**

Accepter de creuser une rigole autour de la tente s'il y a des orages dans l'air, de la planter sous un arbre si le soleil tape de trop, de s'éloigner des bornes lumineuses si vous voulez dormir dans le noir, de mettre des parfums spécifiques pour faire fuir les moustiques, etc., etc.

Voici donc les 4 règles principales qui vous permettront de rayonner à votre juste valeur. Alors rappelez-vous que le fait de savoir que vous êtes une étincelle de vie opprimée dans un monde d'ignorance, cherchant à ascensionner dans un monde meilleur, ne dit en rien que vous devez refuser les pestilences émotionnelles qui se trouvent à l'intérieur de la bulle.

Vous ne pourrez pas changer l'océan du monde de la 3D, mais vous pouvez largement l'aérer en montrant l'exemple à toutes les autres "glo-bulles" qui sont autour de vous.

**Transformons l'océan en jacuzzi et je vous promets que les anges viendront s'y baigner**, non pas pour aseptiser l'eau, mais pour avoir à son contact toutes ces expériences qu'ils ne peuvent pas vivre directement.

Si vous appréciez le jacuzzi, vous comprendrez bien cette comparaison. C'est vraiment un délice, surtout si l'eau est à bonne température ! Eh bien, maintenant, vous savez que le réchauffement climatique n'est pas dû aux pets automobiles mais bien à nos anges qui veulent se prendre un bain.

Eux, de l'autre côté, n'attendent que cela, et ils se disent vivement la 4D5D car ils commencent à en avoir marre d'attendre que le bain d'amour ne soit pas encore à la bonne température.

Allez, encore un petit effort, et on va pouvoir enfin taquiner le cuir de ces entités et profiter de leurs bonnes énergies. Whouaaaaah, ça va être angéliquement fusionnel, c'est moi qui vous le dis !

Laurent DUREAU

### **Chakra du cœur et confusions courantes**

Depuis que j'ai découvert le mot chakra, j'ai rencontré des foutitudes de personnes qui malheureusement n'ont pas pris le temps d'avoir un recul suffisant pour arriver à les situer correctement.

C'est vrai que **ressentir ses chakras n'est pas donné à tout le monde**, mais ce qui m'inquiète c'est surtout que la majorité des personnes est en pleine confusion. Dis-moi, c'est où le chakra du cœur ? Eh bien, pas là où vous croyez !

Alors, quelle réponse allez-vous me donner ? Écoutez votre cœur, votre petite voix, et il vous le dira... sauf que, dans ce cas-là, vous ne vous adressez pas au cœur. Dis Laurent, tu nous confusions !

Eh bien, oui, car il vous faut prendre un vrai recul... Je vais donc y aller avec logique. Où est votre cœur physiquement parlant ? Derrière votre plexus solaire. Mais alors, où est donc placé le plexus solaire ? En-dessous, au-dessus ? Est-ce une histoire de centimètres ?

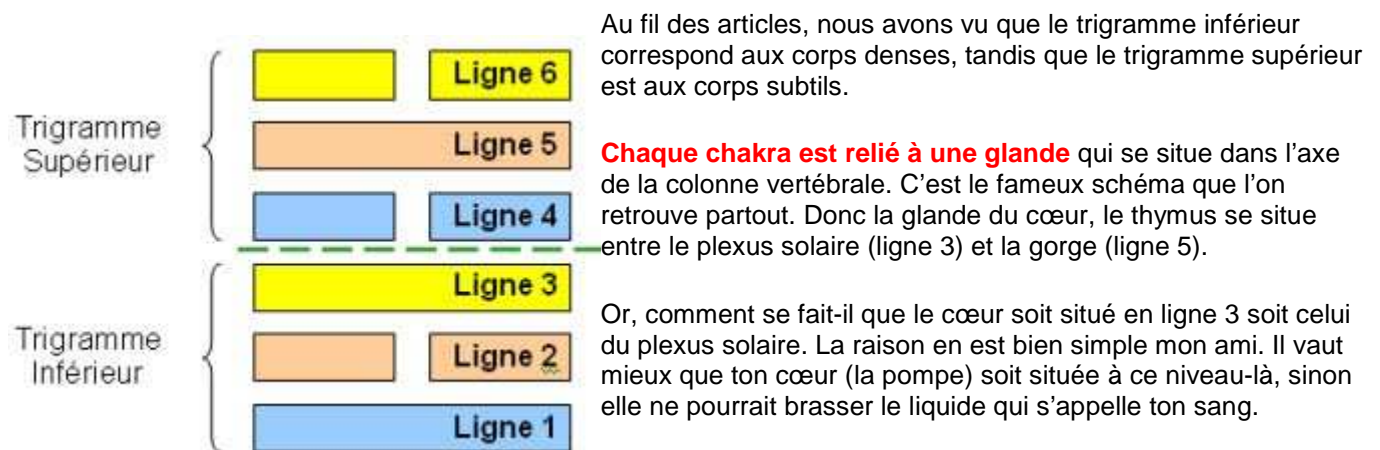
Rien de tout ça. Je vous le dirai plus tard, mais répondez à la question suivante : Où est le chakra de la sexualité ? 1er chakra ou 2ème chakra ? Certains diront c'est le 1er parce que les organes se trouvent à ce niveau-là, or les textes disent que c'est le second, soit en gros du côté du nombril....

Dis-moi Laurent, comment tu expliques cela ? Très simplement mon ami, mais allons encore plus loin. Où est ton 7ème chakra par rapport au 6ème ? Vous allez me répondre au-dessus de la tête. Mouais, très bien. Mais physiquement, sa partie matérielle, où est-elle située ?

Ben, dans la tête... oui mais où ? Au même niveau que la glande du 6ème chakra, car bien sûr, vous comprenez que le 3ème oeil sort par le front mais n'est situé pas dans le front !

Wooaaa! C'est le bordel là-dedans ! Oui, dans ta tête, sinon tout est bien à sa place ! **La confusion vient d'une seule et même logique implicite** : l'organe se situe au même niveau que le chakra lui-même.

Rien que par 3 fois, je viens de vous démontrer que c'est faux. On va donc reprendre les choses à zéro en faisant un petit détour par les hexagrammes. Ces derniers sont l'empilement des 6 premiers chakras. Un petit dessin...(et pour en savoir plus sur les chakras: [Les 7 plans d'harmonisation de l'être humain 1](#) et suivants).



En effet, si l'organe du cœur était situé dans les corps subtils (trigramme supérieur), elle brasserait de l'air. Donc, ton cœur n'est pas à la hauteur de ta glande du thymus. Regarde par exemple les personnes (et notamment les vieillards) où leur cage thoracique a un renflement devant juste en dessous de la gorge.

Bref, si tu ressens quelque chose dans ton cœur cela se situe une dizaine de cm au-dessus de la pompe. Et quand tu ressens quelque chose au niveau de la pompe, tu ressens ton plexus solaire.

Le plexus solaire est ce qui distribue l'énergie dans ton corps, et donc, si une émotion est bloquée, elle le sera au niveau du plexus mais pas de la glande du cœur. En clair, quand tu déconnes avec ton corps et tes émotions, le plexus solaire (au niveau du diaphragme) va bloquer l'énergie, d'où la crise cardiaque !

Si ton cœur s'emballa quand tu as une émotion, sache simplement que c'est l'énergie de l'émotion qui s'exprime par ton plexus solaire qui indirectement balance du jus à la pompe... qui est juste derrière !

Profitons-en pour aller encore plus loin avec ta petite voix. Écouter son cœur veut dire se mettre au niveau du plexus solaire, là où il y a la pompe, pour entendre ton Étincelle d'esprit qui, elle, est physiquement dans une des parties de la pompe.

Dit autrement, au niveau du plexus solaire, nous avons la centrale énergétique, la pompe physique (appelée cœur) et l'Étincelle d'esprit. Cette 3ème ligne de l'hexagramme est celui de la 3D, là où règne le mental-ego, le dictateur, mais aussi la volonté.

**La passage à la 4D veut dire ouvrir son cœur, et donc faire appel à l'intelligence du cœur qui se situe dans le thymus, en ligne 4**, et qui est au contact des corps subtils puisqu'il en est la fondation. C'est la 1ère ligne du trigramme supérieur.

Dit autrement, **l'intelligence supérieure est dans les corps subtils (ligne 4), tandis que physiquement la pompe est obligatoirement située dans les corps denses en ligne 3**, sinon tu ne pourrais vivre !

Maintenant prends l'exemple du 7ème chakra. Il appartient à l'hexagramme supérieur, celui qui est placé au-dessus de celui-ci. Il est donc physiquement au niveau 6 pour être incarné dans la matière, sinon nous ne pourrions communiquer avec notre corps physique dans l'éther.

Si le 3ème oeil est en ligne 6, c'est justement pour lire ce qui se trouve dans les strates supérieures 7 à 12. Sans cette connexion physique, le monde éthéré non densifié nous serait totalement inaccessible.

D'ailleurs, tirer une balle entre les deux yeux d'un individu le tue d'une manière spécifique. C'est clair que, si l'on expose la glande du 7ème chakra, tu meurs instantanément puisque le lien énergétique entre l'éther et toi est rompu, indépendamment des bouts de cerveau qui peuvent voler.

Médicalement, et surtout lors des guerres, des individus se sont vu retirer une grande partie du cerveau (les hémisphères) et continuer à vivre. Tant que la glande pinéale ou pituitaire ne sont pas touchées, tu seras vivant.

Dit autrement, **la détérioration fatale d'une glande entrainera nécessairement la mort**, car le courant qui les relie entre elles sera rompu. Nous avons donc tous des chakras ouverts et qui tournent, alors fuyez ceux qui vous parlent d'ouvrir vos chakras fermés....

Si vous en aviez seulement un de fermé, vous seriez obligatoirement mort, tout simplement. D'ailleurs à ce titre, sachez que **ce ne sont pas vos chakras qui vous fournissent l'énergie. Leur mouvement n'est dû qu'à l'apport d'énergie des sous-chakras.**

En clair, préoccupez-vous plutôt de vos sous-chakras, et vos chakras s'en porteront nettement mieux. Là encore, on voit les forces de l'ombre à l'œuvre. Ce n'est pas le moulin qui fabrique le vent, mais le vent qui fait tourner les pales du moulin.

Bon, si je continue pour le dernier exemple, les glandes de votre premier chakra se trouvent sur vos organes sexuels, alors que les glandes de votre sexualité de votre second chakra se situent sur les reins...

Néanmoins, les organes reproducteurs ainsi que la matrice se situent dans la partie de votre 1er chakra. D'ailleurs, pourquoi le second chakra se situe-t-il juste en dessous du nombril qui est l'emplacement du cordon ombilical ?

Tout est juste, et **notre corps est une machine simple mais complexe tant il y a d'interpénétration entre les 7 plans d'existence.** C'est effectivement une création qui dépasse de loin les banales connaissances de nos toubibs !

Bien, prenons quelques exemples très concrets. A quoi est dû un rhume ? Un microbe qui passait par là, me direz-vous ! Non, lui, il est le simple révélateur que vous êtes en très mauvaise position !

Ce qu'il faut savoir, c'est que **le sinus est la partie aérienne de votre 6ème et 7ème chakra à travers lequel ils accèdent aux particules de prana qui est dans l'air que vous respirez.** Imaginez ce que veut dire être un fumeur....

Si celui-ci s'enrhume, c'est parce que tout simplement la totalité de votre corps est complètement intoxiqué et que c'est la dernière sortie qu'il peut prendre pour évacuer les toxiques.

En effet, l'empilement des chakras fait que nous partons du plus dense pour aller au plus subtil. En bas, on fait dans le lourd, dans le bronze, alors qu'en haut on est dans l'air, dans la pensée....

Notre corps est donc comme une bouteille, et à force de la remplir de merde, le niveau monte jusqu'au goulot. En clair, quand vous êtes enrhumé, cela veut dire que le niveau maximal est atteint et que les microbes qui vous veulent du bien ont accès à votre mouise...

Dit autrement, ce sont des mouches, mais en plus petit sinon on n'arriverait plus à respirer à chaque inspiration. D'ailleurs, avoir le nez bouché indique bien que le tas de fumier est à la hauteur de l'intoxication.

Si l'intoxication est vraiment sérieuse, alors cela retombera extérieurement sur le fonctionnement du 5ème chakra (la gorge) par des rhinites, laryngites. Puis vers le 4ème chakra par des toux sèches au début, puis chargées par la suite, pour arriver à la bronchite et l'ultime qu'est la tuberculose.

En clair, le trigramme supérieur est complètement bloqué, mais pour que lui soit à ce stade cela implique que le trigramme inférieur est dans un état pire. Donc **quand un microbe SDF trouve refuge dans votre sinus, dépêchez-vous de jeûner et de décrocher tout ce qui se trouve en-dessous du plexus solaire !**

Si vous dites que cela est à cause du froid, cela indique bien que votre corps n'avait aucune marge de manœuvre pour réguler votre corps. Vous avez donc attrapé froid puisque vous étiez incapable de fournir l'effort nécessaire pour compenser la chute de température.

Voyez, il n'est pas besoin d'avoir fait des écoles de médecine pour savoir si vous êtes en bonne santé ou pas. Il suffit de regarder les marges de manœuvres que vous avez pour répondre à l'appel de la vie.

D'ailleurs, à ce titre, et avant les "crèves" classiques de l'automne, **le préhumain estime qu'il est en bonne santé s'il n'est pas malade.** Cela revient à dire que tant qu'une voiture roule elle est en santé parfaite !

Il suffit d'aller dans n'importe quel pays pas très réglementé, c'est-à-dire pauvre (pas de contrôle technique régulier obligatoire) pour voir le nombre de poubelles qui roulent. D'ailleurs, des fois, on se demande vraiment comment ça fait que ça roule encore !

C'est identique chez la majorité des préhumains. Ce sont des malades qui s'ignorent, et heureusement qu'il y a quelques microbes affectifs (qui nous veulent du bien afin de fabriquer de l'humus), tout le contraire des virus qui ne sont que des parasites voulant vivre gratos sur votre dos.

**Un virus ça vous suce, un microbe ça vous dépollue.** Alors si vous ne voulez ni l'un ni l'autre, point besoin de vous précipiter à la pharmacie. Vous n'avez seulement qu'à vous entretenir avec respect et gratitude.

Bon, j'ai dérivé un peu, mais c'était pour la bonne cause. Alors si vous êtes prétendant à l'ascension, virez au maximum les "merdes" entrantes afin d'en avoir le moins possible en sortie.

Certes mon langage est peut-être cru, mais c'est vraiment pour vous éviter d'être cuit !

Alors si votre chakra du cœur vous titille, vous verrez que votre main ira se poser entre votre gorge et votre plexus et non sur la pompe. Quand c'est cette dernière qui semble se prendre des décharges, dites-vous que votre plexus solaire est en train de déboucher les tuyaux énergétiques.

Ouvrir son cœur n'est pas vraiment ce que l'on croit, mais comme on dit : c'est l'intention qui compte et puis le reste suivra comme il peut ! **Essayez donc d'ouvrir votre "cœur" en partant du milieu de la poitrine, et non du plexus, et vous découvrirez une autre sensation qui est bien plus grandiose que celle du plexus...**

Laurent DUREAU

## Chakras, décrassages et ADN : mise au point ...

Sur le long chemin de l'aspirant au bien-être, et pour les plus valeureux à l'ascension, il se trouve que la voie du décrassage des chakras a une bonne cote de popularité.

C'est vrai qu'à l'image d'une voiture boueuse, on a plutôt envie de la passer à la station de lavage avant d'aller voir un client important. **Ça me rappelle les habits du dimanche pour aller à la messe...**

En effet, bien que crasseux en semaine, on a envie de se faire une petite toilette et d'être dans des habits propres quand on veut aller causer au Bon Dieu le dimanche matin...

Sincèrement, d'après vous, que va penser le Bon Dieu si, pendant 1 heure, vous êtes propre alors que les autres 167 heures de la semaine vous êtes dans des effluves nettement moins présentables...

Je reconnais que, pour les religieux plus ésotériques et plus modernes, passer les chakras au karcher semblerait une bonne idée avant de se pointer à la porte de l'ascension située juste avant celle du paradis.

Je comprends cette habitude. Je comprends tout cela et toutes les bonnes raisons. **Je comprends que l'on veuille "se blanchir" avant d'aller voir le "lumineux" dans un lieu dit "saint".**

D'ailleurs, c'est tellement saint que le curé qui est sensé éblouir par sa lumière, grâce au contact privilégié qu'il a avec "Dieu", soit tout de noir vêtu, au même titre que le croque-mort !

C'est dingue, après un bref recul, je m'aperçois que l'on recherche à enluminer toutes les représentations par des dorures. Cela veut dire qu'autour c'est plutôt le merdier, alors pourquoi se faire propre à ce moment-là ?

Peut-être que c'est juste pour que les autres puissent encore respirer pendant 1h30 de litanies dans un bocal clos? J'imagine qu'inconsciemment on n'aimerait pas aller suffoquer de la noirceur des autres...

Bref, je vous ai dépeint ce tableau juste pour vous faire comprendre un truc vraiment important. **Ne copiez pas les règles de la 3D dans votre progression vers l'ascension.**

Pensez-vous que le Sans Nom aime plus les gens propres que les gens sales ? Pas du tout, car ce qu'il voit c'est d'abord votre fréquence, votre vibration d'amour, et cela transperce aussi bien le costume 3 pièces que les loques des gens vivant dans la pauvreté extrême.

N'essayez donc pas de "paraître" en voulant faire plus blanc que blanc. **C'est dans vos actes quotidiens que votre blancheur se révélera**, et non pas dans les moments décidés par le clergé ou toute autre institution.

Ce n'est pas sur la place du Vatican que vous trouverez l'ascension mais chez vous, dans votre quotidien. Cela ne vous tombera pas dessus d'un seul coup comme si le doigt du "Seigneur" vous avait touché sans prévenir.

Le "Saigneur" ne vous videra pas de vos péchés en vous vidant votre sang pour faire du boudin. Ça, c'est déjà en cours depuis des siècles et des siècles par les institutions religieuses qui y rajoutent du gras spirituel pour que cela ait meilleur goût...

Bref, **arrêtez-vous de croire qu'il vous faut vous nettoyer pour être présentable**, car, malgré tous vos efforts, non seulement vous apporterez la preuve que vous êtes toujours dans le paraître, mais que votre mental-ego veut toujours avoir la main mise sur votre futur !

Faites dans la simplicité et abandonnez la quasi-totalité de vos conceptions à ce propos. **Faites seulement qu'à chaque instant vous soyez conscient de vos gestes, de vos paroles et pensées.**

Mettez vraiment en œuvre l'[axiome 1](#) qui fait qu'au quotidien votre regard différent impulsera un sentiment en accord avec vos principes afin d'avoir une pensée cohérente.

Dans "[Dis-moi qui tu es](#)" et "[Exprime ta verticalité](#)", vous comprendrez que **l'ici et maintenant en conscience vaut toutes les lessives que vous pourriez imaginer**. Il n'y a pas photo !

Alors, comment cela va-t-il se concrétiser dans votre corps ? Eh bien , en écoutant celui-ci, et notamment les courants d'énergies qui y circulent et qui se croisent dans les sous-chakras et les chakras.

Par exemple, au creux de chaque main ainsi que sous la plante des pieds, des sous-chakras s'activent quand vous portez votre attention dessus. Il existe plein de techniques pour les stimuler.

De la respiration solaire ([5D-Importance de la respiration solaire](#)) au Tai Chi, les méthodes ne manquent pas. Tout ce que vous avez à faire c'est d'avoir l'intention d'énergétiser votre circuiterie en pleine conscience. Dans tous les cas cela ne peut que vous faire du bien.

Des sous-chakras, il y en a plein partout dans le corps et je ne suis pas un pro de la chose, car **je n'ai jamais ressenti l'utilité de mettre un nom sur un truc pour en prendre conscience**.

J'ai préféré l'exploration consciente en fonction de ce qui se passait en moi plutôt que la découverte via mon mental, car je sais que ce dernier sera beaucoup plus souvent un frein, plutôt qu'une aide.

**Mentaliser les expériences de ressenti est généralement un mauvais point pour votre avancement sur le chemin de l'éveil** car votre mental-ego fera tout pour vous contrôler afin de ne pas perdre sa suprématie sur vous.

Au départ, il y a toujours une bonne intention car une étincelle de curiosité est passée par là. Mais ensuite, le reste est détourné afin de vous barrer l'accès à la maîtrise de vous-même, c'est-à-dire découvrir vos vraies potentialités.

**Il est une sorte de "savoir", utile pour globalement se repérer dans l'inconnu, mais la véritable "connaissance" ne vient pas du mental.**

Le Savoir calme notre mental-ego, laissant ainsi la possibilité à nos ressentis de s'exprimer et de se faire entendre.

Ce n'est pas le savoir théorique sur un chakra qui fera que celui-ci se mettra à mieux fonctionner. Je dirais même que vouloir en savoir trop à son sujet fera l'inverse : vous le bloquerez dans vos conceptions, car rappelez-vous, vos pensées fabriquent "le monde"...

Ce que je peux dire à leur sujet c'est que quelquefois vous aurez des ressentis d'un certain type. Il en existe 3 principalement. L'un s'exprimera selon le principe masculin par des pics, alors que l'autre sera du type féminin par des chaleurs diffuses.

Le 3ème serait plutôt dans le style d'un grincement rotatif. Vous sentez alors comme une spirale tournante qui se vrillerait sur elle-même. C'est généralement un peu douloureux et plutôt inquiétant.

C'est comme si un caillou était tombé dans le broyeur et que vous ne savez pas si le moteur calera ou sera suffisamment puissant pour détruire le caillou. Ce symptôme m'est assez commun au niveau du plexus solaire. En clair, ce doit être une émotion qui est en train de se faire remettre à sa place...

Concernant les pics, cela ressemble plutôt à une aiguille à tricoter que l'on vous enfoncerait dans le chakra, mais pas forcément à la verticale de celui-ci. C'est comme si l'aiguille était posée sur la surface d'un cône. Dit autrement, l'orientation du pic est variable même si sa pointe est toujours au centre.

J'assimile cette aiguille à tricoter à une régularisation référentielle, ou régularisation cinétique. Bref, selon les cas, l'impression est persistante (au moins 1 mn) et peut durer jusqu'au quart d'heure.

Dans les débuts, on pense forcément à un problème, puis, avec l'habitude, je penche plutôt vers une opération chirurgicale où des anges bien intentionnés vous trifouillent le chakra à cœur ouvert.

Ça tire un peu mais la panique n'est plus là. C'est un peu comme la grand-mère qui pique ses aiguilles à tricoter dans la pelote de laine quand elle a fini sa séance de tricotage...

Concernant les réchauffements, alors là c'est plus sympathique, car d'abord c'est diffus et cela s'expande comme un ballon qui se dilate. Puis, au delà d'un certain diamètre, des picotements apparaissent et ça chatouille.

Là, il n'y a aucune panique mais plutôt un apaisement et un confort supplémentaire. Cela arrive souvent lorsque nous faisons des exercices intentionnels que l'on peut répéter à volonté. Nous sentons alors une satisfaction à pouvoir déclencher ce phénomène.

Il existe un cas, non intentionnel, qui se déroule souvent la nuit au niveau du chakra du cœur situé une main au-dessus du plexus solaire et une main en-dessous de la gorge. Je dirais au milieu de la poitrine, là où se situe le thymus.

C'est toujours une bénédiction car là vraiment on peut parler d'opération à cœur ouvert. Je ne parle pas de la pompe cardiaque mais du vrai chakra du cœur (voir [Chakra du coeur et confusions courantes](#)).

A ce niveau, il n'y a pas d'émotion, car ce n'est qu'au plexus solaire que les émotions se ratatinent et nous font mal. Donc, quand vous avez une émotion, elle se situe au niveau du muscle cardiaque, et non dans votre vrai chakra du cœur.

**La véritable ouverture de votre cœur, de votre intelligence supérieure, est donc toujours une expérience calme, dénuée de toute émotion. C'est un centre de paix et de grande puissance.**

En projetant en avant cette partie de vous-même, vous allez découvrir ce qu'est véritablement l'ouverture du cœur. Alors la nuit, si vous vous réveillez avec une bonne suee, tellement vous avez chaud, soyez certain que quelques entités ont plongé dans votre thymus.

En effet, la nature n'aimant pas ce qui ne sert à rien, notre thymus s'est continuellement ratatiné depuis notre "chute". Ce qu'il en reste aujourd'hui n'est que le minima qu'il faut pour survivre !

Donc, pour les aspirants à l'ascension (avec tous ceux qui s'ignorent), notre thymus reçoit l'énergie des anges pour reprendre de la vigueur. Le résultat en est immédiat : l'énergie se met à couler à flot et on se réveille comme si l'on avait fait un 100m en moins de 10 secondes !

Ces petits saunas gratos sont une vraie bénédiction et il est fort probable qu'à chacun de ceux-ci notre ADN se voit savamment réorganisé afin que nous retrouvions progressivement nos aptitudes divines...

En effet, nous parlons souvent des anges et autres entités sans vraiment comprendre qu'ils ne sont qu'énergie par rapport à nous, puisqu'ils n'ont pas de corps physiques 3D.

Quand vous aimez vraiment quelqu'un, vous aimeriez vous fondre en lui et votre corps physique bute contre celui de l'autre. Pour les anges ce n'est pas le cas, et c'est aussi la raison pour laquelle certaines entités ne peuvent rester trop longtemps en votre présence.

Leur énergie est suffisante pour vous faire vaporiser instantanément. Alors, **la nuit, quand vous avez un coup de chaud, c'est qu'une présence s'est approchée de vous pour vous faire bénéficier de son amour !**

Avec les profondes modifications que subit Urantia Gaia, nous sommes donc au premier rang des réorganisations énergétiques, soit de la quantité d'amour qu'il nous faut pour retrouver notre véritable statut d'anges incarnés.

En clair, d'autres coups de chaud sont à prévoir, et comme des cocote-minutes on va avoir le clapet qui va se mettre à siffler assez régulièrement jusqu'à ce que les carottes soient cuites pour la 3D.

**Ascension et élévation de température vont de pair, car ce n'est que de l'amour supplémentaire. Le réchauffement climatique n'est que la conséquence directe du mouvement ascensionnel d'Urantia Gaia...**

Dit autrement, et comme je l'ai indiqué dans mon précédent article [Dis-moi qui tu es](#), nos petits désirs égotiques vont passer de la microscopique bulle à un ballon gonflable qui éclatera sur les parois du micro-onde !

C'est à l'image du bois qui crépite ! La combustion du bois entraîne l'éclatement des bulles d'air emprisonnées dans le bois. Eh bien, pour nous c'est la même chose, ça va crépiter de plus en plus (symptômes 1 et 2 de nos chakras) et la chaleur va se faire sentir (symptôme 3).

Alors, doit-on tout savoir sur les chakras et sous-chakras ? Pas vraiment, mais comme toute bûche que l'on met dans la cheminée, il est bien de savoir si le bois est sec, résineux et de quelle essence il est. Le nuage de fumée, ainsi que les projections, sont directement en rapport.

En clair, si vous êtes humide, c'est-à-dire encore plein d'émotions, que vous êtes résineux (encore plein de ressentiments, vengeances ou colères) et que vous faites encore dans le préhumain pleurnichard (votre essence), on peut s'attendre à beaucoup de dépôts sur les parois, à un crépitements plutôt costaud et à une odeur peu harmonisante.

**Dans la cheminée de l'amour du Sans Nom en partance pour la 4D5D, nos tuyaux de poêle (nos chakras) vont être mis à rude épreuve car c'est par le feu (l'esprit) que nous serons nettoyés.**

Alors, point besoin de se faire beau extérieurement, car c'est ce qui est à l'intérieur de la bûche qui fera toute la différence !

- Séchez donc vos pleurnicheries et vous deviendrez sec.
- Arrêtez de faire dans le résineux collant (celui qui ne veut pas lâcher prise)
- Travaillez votre essence en revenant dans l'ici et maintenant de l'enfant et vos peurs se déposeront comme des cendres au fond de la cheminée de l'amour.

Le feu de votre amour pour le Sans Nom, votre foi inébranlable dans cette transformation énergétique, feront que tous pourront enfin voir votre Lumière rayonner mais aussi ressentir la chaleur de l'amour qui se cachait dans ce bout de bois que nous appelons corps...

Votre ADN pourra alors exprimer sa quintessence dans toute sa magnificence, mais pour cela il vous faudra accueillir avec sérénité toutes les nouvelles énergies qui véritablement sauront vous laver de toute cette gangue accumulée depuis des millénaires.

Ne cherchez donc pas à vous lustre de l'extérieur ou à vouloir tuer vos peurs pour être éligible au statut d'être humain. En vous, vous l'êtes déjà et vous l'avez toujours été.

**Il ne faut seulement qu'avoir le courage de s'aimer suffisamment fort pour regarder et laisser partir ces lambeaux d'illusions de ce que nous pensions être.** Ces guenilles puantes de la 3D retourneront alors d'où elles viennent – dans le cœur de la création.

Ayons seulement l'intention de ne pas nous débiter quand l'allumette de l'illumination embrasera nos fétus de paille.

- Nous sommes venus dans la 3D à poil et nous en repartirons à poil.
- Nous sommes venus dans la 3D avec le sourire et nous en repartirons avec le sourire.
- Nous sommes venus dans la 3D avec la joie et nous en repartirons encore plus joyeusement.
- Nous sommes venus innocemment en 3D et nous repartirons de la 3D innocemment.

Le voyage vers la 4D5D nous demandera de passer par le chas d'une aiguille alors ne compliquons pas la chose par des constructions mentales très pointues qui, in fine, nous serons préjudiciables.

Soyons seulement ouvert à ce qui va venir, en utilisant avant tout le meilleur outil qui soit, que l'on appelle le discernement. Il nous dira si cela résonne en nous ou pas, et agissons en conséquence avec fluidité et confiance.

Le reste, ne nous appartient pas vraiment car il n'appartient pas au monde du mental-ego. Donnons-lui seulement quelques cartes routières à grande échelle pour le rassurer, car sans lui nous ne pourrions faire la transition en restant dans notre corps.

Le détail des opérations doit rester derrière, car même si chacun d'entre-nous a une certaine autonomie d'action, **l'humanité est un tout et nous ne pouvons savoir à l'avance comment ce navire se comportera** quand la houle de l'amour du sans Nom prendra vraiment des proportions plus importantes.

Laurent DUREAU

## Gestion des agressions issues de la 3D

Il est vrai que, plus nous allons nous approcher de la date du basculement vers la 4D5D, plus la différenciation entre ceux qui vont continuer comme avant et ceux qui ascensionneront va prendre de l'ampleur.

Il est évident que **beaucoup d'incompréhensions vont naître**, et, qu'au fil du temps, la moindre petite broutille ou divergence de point de vue va se transformer en gouffre à cause des nouvelles énergies.

Individuellement, il nous semble n'être rien, mais nous savons tous que cela est faux, surtout quand la puissance de nos pensées et de nos sentiments va se mettre en œuvre véritablement.

Alors, coincé près d'un individu rivé dans sa conception de 3D, et donc globalement inconscient de ses répercussions mentales et émotives, l'aspirant à l'ascension sait qu'il doit contrôler et maîtriser au mieux ses propres réactions.

En cela, **chaque dissension est une aubaine pour travailler notre aptitude à mieux nous connaître, à mieux nous cerner, et surtout à mieux réagir.**

J'utilise le terme réagir et non agir, car, dans ce cas, c'est vraiment de la réaction et non pas de l'anticipation. On ne peut faire autrement sinon tout simplement se préparer mentalement sans trop en faire une obsession.

En effet, la réaction de la personne peut être forte et instantanée, mais elle reste néanmoins prévisible, car de toute façon, tôt ou tard, cette personne devra faire des choix qu'elle ne voudra pas faire.

Nous sortons de l'ère de la dualité (du blanc et noir) pour rentrer dans l'ère des couleurs et des sentiments ([Petits secrets sur les couleurs de l'être humain](#)). Autant notre âme sait déjà plus ou moins le camp qu'elle a choisi (poursuivre dans la dualité ou ascensionner), autant consciemment l'individu n'est pas au clair avec ce choix.

**La peur étant mauvaise conseillère généralement** (puisque l'individu n'est pas encore connecté à sa petite voix du cœur), **la voix du mental va tout faire pour garder la cocotte-minute en état de marche.**

Dit autrement, et sous un autre angle, les préposés à l'ascension se doivent de travailler leurs peurs en accédant à une paix de l'esprit, puis du cœur, et enfin du corps. Cela demande donc du travail et une certaine dose de volonté.

Par contre, l'individu voyant son environnement changer malgré lui, et surtout contre sa volonté et ses croyances, ne prendra et ne désirera pas prendre du temps pour acquérir ces fameuses paix.

Il en résultera donc l'opposé, soit la guerre mentale, la guerre émotionnelle et la guerre au niveau du corps physique. **L'aspirant se doit donc d'être clair dans son analyse de la situation face au déchaînement des colères d'autrui.**

### **1 – La guerre mentale versus la paix mentale**

Il est dit qu'en préparant la guerre on ne fait que renforcer la paix, et c'est vrai dans notre monde de 3D. Donc, face aux agressions mentales, il faut que vous vous forgiez une sorte de carapace transparente mais efficace.

**Cette carapace sera celle de votre compréhension véritable de ce qui déclenche la colère de l'agresseur.**

Celui-ci n'est mû que par la peur, et donc l'ignorance ! La source du problème est donc le manque de connaissance des faits en cours et à venir, mais surtout l'incapacité de prendre conscience qu'il se fait mener par le bout du nez par son mental-ego !

**On ne peut rien faire de mental contre un mental-ego en colère.** Il est donc vain de vouloir informer, voire convaincre (vaincre ce con de mental-ego), puisque ce dernier fermera les écouteilles par de la surpression.

C'est à l'image de la cocotte-minute qui se met à siffler. Vous ne pouvez rien faire rentrer, car dedans la pression est telle qu'il vous est impossible d'ôter le couvercle. Il faudra donc attendre que la pression redevienne normale pour informer calmement et avec doigté.

La seule vraie voie de traitement d'un individu qui pique sa colère "mentale" c'est la fuite physique si vous ne vous sentez pas à la hauteur. Ses jets de vapeur brûlante vont carrément vous cuire le cerveau...

Si vous êtes plus aguerri, la seconde voie, et la plus bienfaitrice, est celle d'être là, avec toute la puissance de votre présence. Centré en vous-même, planté droit dans vos bottes avec optionnellement un très très léger mi-sourire aux lèvres, vous regardez la personne droit dans les yeux avec une certaine forme de compassion.

Il est clair que, malgré votre aplomb, vous allez avoir les neurones qui vont chauffer mais avec une bonne ventilation angélique vous allez découvrir ce que veut vraiment dire le mot force.

C'est cette force qui fera que l'autre va sincèrement s'inquiéter de votre calme, puisqu'en plus vous ne dites absolument rien, mais surtout de votre "transparence" à sa colère et à ses propos.

Dit autrement, votre corps physique est là mais pas votre mental-ego. L'autre va donc réaliser que défoncer la porte ouverte que vous êtes va le rendre totalement ridicule.

C'est alors que votre mi-sourire compassionnel va le mettre dans l'obligation de se poser des questions et donc, tôt ou tard, de vous poser la question qui tue : "comment peux-tu être aussi calme ?"

Rappelez-vous, le préhumain a un moteur puissant qui s'appelle la curiosité. En effet, son mental-ego voulant devenir toujours de plus en plus fort, de plus en plus despotique, voudra savoir quel est votre secret. C'est un guerrier dans l'âme, un compétiteur, et c'est sa principale force et donc faiblesse...

Notre mental-ego est celui qui nous a permis de survivre dans le monde de la 3D. Il n'est donc pas pensable de vouloir le tuer ([Ego, ce bienfaiteur que beaucoup voudraient tuer](#)). Non, **la solution est de l'amadouer pour l'emmener en 4D5D.**

Montrez que votre mental-ego est plus fort que le sien en faisant en sorte que l'autre n'arrive pas à l'avoir en frontal. Pour cela, c'est simple, il suffit d'être son complémentaire et de rester centré (voir [L'amour christique simplement expliqué](#)).

## **2 – La guerre émotionnelle versus la paix émotionnelle**

Quand l'autre vous rentre dans le tas, alors qu'apparemment son mental semble ne pas bouillir, est plus délicat à gérer.

En effet une personne sur deux vit littéralement ses émotions sans le frein du mental. Il est donc clair qu'elle vous envoie les missiles alors que vous êtes en pleine période de paix ! C'est dans le style israélo-palestinien. Officiellement vous n'êtes pas en guerre et pourtant des missiles décollent...

Là, il vous faut vraiment garder votre calme et ne pas monter au créneau en criant à l'injustice parce que vous partirez dans le genre de tranchées style 14-18. La dualité ne fait gagner personne car les morts se comptent des 2 côtés... !

C'est alors que vos talents de diplomate émotionnel vont se faire sentir. Là aussi vous avez 2 solutions. La première consiste à prendre le large en attendant la rupture de stock des missiles et à revenir dialoguer dans les intermèdes comme si de rien n'était.

La seconde c'est de reprendre la technique du "j'suis-là tout en n'étant pas là" afin de vous fortifier dans votre force à ÊTRE ce que vous êtes et à rester centré. **Il faut bien faire tourner les pales du moulin pour moudre votre grain !**

Dans les débuts, je reconnais que ce n'est pas vraiment facile, mais c'est en basketant que l'on devient basketteur. Le but, dans l'affaire, c'est de marquer des points.

Donc en résumé, la solution 1 consiste à quitter le terrain de basket et à laisser l'autre jouer tout seul jusqu'à ce qu'il en ait marre et qu'il vienne vous chercher au vestiaire.

La seconde solution est que vous jouez sans jouer. En clair, vous restez planté au milieu du terrain sans courir ni toucher la balle. Ça va l'énerver encore plus fort car il aura moins l'envie de continuer à jouer tout seul.

Vous comprenez que la seconde solution est plus jubilatoire, mais aussi plus rapide pour aider quelqu'un à se sortir de sa solitude, de son entêtement et de ses croyances qu'il peut tout contrôler...

Bref, ne pas avoir d'émotion est simple quand l'autre n'a aucune emprise sur vous. Si par contre vous n'arrivez pas à tenir, c'est que c'est forcément vous qui vous faites quelque chose à vous-même !

### **3 – La guerre physique versus la paix physique**

Là, il n'y a pas photo, car seule la solution 1 est viable si vous voulez rester en vie. Seule la fuite est valable ou mieux de carrément ne pas être là où ça chauffe. **L'intelligence est donc dans l'évitement de la confrontation.**

Il est évident que si vous allez dans un pays en guerre où vous serez l'étranger tellement visible, il ne faudra pas 48h pour que vous vous fassiez enlever ou flinguer purement et simplement.

En ce monde de 3D, la paix "physique" est pratiquement impossible puisque c'est le niveau de l'instinct et de la survie. **Utilisez donc votre instinct pour ne pas être là où il ne faut pas et vous survivrez...**

Bon, je vous ai donné quelques grandes lignes théoriques, mais dans la vie de tous les jours il n'est pas toujours simple de fuir (solution 1) car cela peut être sur le lieu de travail ou tout simplement chez vous...

Donc, tôt ou tard, la solution 2 va s'imposer d'elle-même avant de pouvoir mettre définitivement les voiles (quitter votre job, déménager, se séparer, etc.). En clair, il va falloir prendre un abonnement aux abonnés absents mais qui sont encore présents physiquement.

Cela amènera donc obligatoirement un regroupement des personnes désirant la même chose. D'un côté, il y aura ceux qui voudront continuer comme avant, et puis de l'autre, ceux qui voudront ne plus faire comme avant.

Il y aura forcément un tri et cela dépassera tous les freins sociaux, culturels et comportementaux que nous connaissons aujourd'hui. Cela ne sera plus les divisions d'avant comme la famille, la religion, les travailleurs, etc.

**Sachant cela, vous avez un coup d'avance pour comprendre ce qui se passe, alors ne tombez pas dans le piège commun de la 3D où la compétition domine.**

Si quelqu'un vous griffe intentionnellement (dans le but de vous faire mal ou de vous détruire d'une certaine façon) rendez-lui la pareille mais avec beaucoup d'amour, de fermeté et de puissance.

Ne vous laissez pas marcher sur les pieds et affirmez ce que vous êtes grâce à votre "centrage", à votre intime conviction, sinon les tirs de missile recommenceront inexorablement. **Être respectueux des autres ne veut pas dire être un mou et s'aplatir comme un tapis devant leur mentalité pleine de boue ! (D'amour et de douceur, nous progresserons!)**

Enfin si la personne vous griffe sans que cela soit intentionnel, soyez miséricordieux en la baffant gentiment afin qu'elle se réveille. **Que votre voix soit douceur tandis que vos mots seront justes, incisifs et bien pesés.**

En cette fin des temps, la paix acquise par la lâcheté de celui qui fuit ses vraies responsabilités, et donc de son unicité, n'a plus cours. Le mouton qui veut seulement brouter en paix pour finir à l'abattoir n'est plus de mise.

**Le monde de la 4D5D ne sera acquis qu'à celui qui aura redécouvert sa puissance créatrice pour le bien de tous.** En ce sens il deviendra un volontaire épousant les règles du Sans Nom qui sont inscrites dans son cœur, et non dans des livres écrits par d'autres.

Finis de rester planqué derrière des “forts” afin de survivre sans vraiment de dignité. Ce fut une expérience, et maintenant elle est finie. **C'est à vous de devenir votre propre chef, alors ne cherchez plus à combattre à l'extérieur de vous, car maintenant le combat est à l'intérieur de vous.**

Les autres ne sont plus que des miroirs de vous-même et tout le boulot qui est à faire est en vous et non à l'extérieur de vous. Donc quand quelqu'un vous agresse, dites-vous bien que c'est vous qui avez commencé !

Consciemment ou pas, vous êtes l'auteur de l'agression. Alors prenez cela comme une bénédiction et regardez ce qui se passe en vous pendant que l'autre essaie de vous assassiner ([L'hypersensibilité et son traitement](#)).

Il est sur votre chemin pour votre élévation, alors rendez-lui grâce par votre silence extérieur et votre attitude. **Regardez comment vous réagissez et vous en apprendrez plus sur vous-même que pendant pas mal d'années de développement personnel.**

Croyez-moi, en étant la paix et la sérénité incarnées, personne ne viendra vous chercher des noises, à moins qu'ils n'aient envie de s'en prendre quelques-unes car ils savent que vous pourrez les faire avancer.

En effet, c'est un plaisir immense d'être un distributeur de baffes, car en d'autres termes cela s'appelle **être un éveilleur de conscience**. Et nous savons tous que la conscience ne s'éveille pas dans la luxure, la facilité, le laxisme ou la fainéantise.

La conscience c'est plutôt un tapis sur lequel il faut broser, taper, vibrationner afin d'ôter toutes les poussières et les scories déposées par le temps. Faire ressortir les couleurs et les motifs du tapis demande donc une action matérielle dynamique qui touche là où ça fait mal...

**Eh oui, un éveilleur de conscience c'est un baffeur qui prend très à cœur son envie de rendre la beauté originelle des tapis qui franchissent le pas de la porte de sa blanchisserie angélique.**

Il baffe avec amour, il baffe avec sérénité, il baffe avec impartialité, il baffe avec professionnalisme, car il sait que sa main, que son cœur et que son verbe n'agissent que sur commande avec amour et fraternité.

Ne fermez donc pas la porte de votre blanchisserie, et même si la poussière des autres vous fait éternuer mentalement, émotionnellement et physiquement, le simple fait de savoir que c'est bon pour vous est déjà un signe certain d'avancement.

**En effet, être une blanchisserie c'est aller dans l'ÊTRE alors qu'aujourd'hui et majoritairement, les autres ont tous ouvert des teintureries afin de PARAÎTRE.**

Décrassez ce que vous êtes et si quelqu'un veut vous peinturlurer, faites-lui découvrir l'arsenal de vos produits décapants. Ils s'appellent la Lumière, l'Amour inconditionnel, le respect, la dignité et la responsabilité.

Décaper les couches n'est pas en rajouter ! Faites-donc dans la simplicité et vous aurez plus de chance d'être vous plutôt qu'à essayer de vous faire prendre pour quelqu'un. Préférez la légèreté à la lourdeur...

Laurent DUREAU

**D'amour et de douceur nous progresserons !**

Là encore **nous avons beaucoup à apprendre**, car comme vous le savez les énergies de la 3D sont coriaces, et en cela c'est normal puisque cela fait des milliers d'années que l'on marine dedans...

Au point que, même au fin fond de nos tripes, elles se cachent et nous animent encore. En effet, qui n'a pas encore essayé de se sortir de cette compétition qui nous colle aux basques **malgré notre bonne volonté**.

Tension par-ci, tension par-là, nous nous heurtons en permanence à des choix pour faire face à tout ce qui nous arrive. La grippe d'un côté, l'ascension de l'autre, et puis vivre le quotidien parmi un grand nombre d'endormis... C'est pas simple !

Pourtant, **il existe 2 énergies qui sont capables de transformer les choses autour de nous**. Nous en connaissons une, parce qu'elle nous est jetée à la figure à tout bout de champ : l'amour !

C'est beau l'amour, mais ça veut dire quoi exactement ? Être un mou, être un tendre, être un vaporeux, être un glissant, être un sourire sur patte, être un compassionnel, être fou de ses gosses, de son compagnon-compagne, de ses animaux, de ses plantes ?

C'est vrai qu'à la fin le mot amour semblerait une matière grasse (comme le beurre) que l'on mélange à tout, et à n'importe quoi, pourvu que cela ne couine pas et n'émette de grincements disharmonieux, tout en donnant du goût !

**En clair, l'amour est une mayonnaise que chacun se monte selon sa vision du monde basée sur ses propres croyances.**

Avec ça, on peut comprendre que l'on s'est étripé depuis l'aube des temps, parce qu'entre celui qui aime les armes, l'autre qui aime le fric, l'autre qui aime la femme du voisin et celui qui aime son travail, ses gosses ou carrément sa cirrhose du foie, il est difficile de déterminer la facette exacte de l'amour.

Je vous propose donc d'aller aborder le sujet en passant par la bande, puisque de toute façon tout tir direct entraînera forcément un jeu de billard entre toutes les boules de différentes couleurs !

**D'après vous, qu'est-ce qui pourrait être une arme fatale** (et qui l'est réellement !) dans toutes les peuplades du monde ? Un truc qui fait que quiconque, tôt ou tard, abandonnera la partie à votre profit ?

Pour vous aider, de quoi avez-vous le plus besoin dans cette vie, indépendamment des conditions financières ? Recherchez bien, et vous verrez que c'est extrêmement simple !

C'est la douceur, car au fond de nous, nous en avons marre d'être écorché de toutes parts et d'être comme un morceau de bois pris entre des toiles émeris ou des mâchoires qui nous rabotent en permanence.

N'avez-vous pas remarqué que, **lorsque l'on est doux avec quelqu'un**, autant dans la voix que dans les gestes et les mots utilisés, presque systématiquement **la personne en face de vous modifie sa position d'écoute?**

De défensif il devient plus collaboratif, pour ne pas dire coopératif. C'est fou comme la douceur peut faire des miracles. C'est comme un truc qui fluidifie les mouvements et les interactions.

Nous rêvons tous de douceur parce que nous sommes confrontés journallement à un monde de brutes plus ou moins épaisses, plus ou moins grognons, plus ou moins... mal dans leur peau.

**Il est difficile d'être doux envers les gens quand on ne l'est pas par rapport à soi-même.** Il est difficile d'être doux quand on est en perpétuelle bataille avec soi-même, son corps et sa connerie !

Éprouver de la douceur par rapport à soi-même, à son passé, à son corps physique, à son intelligence, à ses tares, à son karma est loin d'être une mince affaire. Combien d'attention et de pardon nous faudra-t-il utiliser pour enfin nous aimer vraiment et inconditionnellement ?

Voilà un début de définition de l'amour : de la douceur envers tout ce qui est en nous, mais aussi qui est à l'extérieur de nous. Mais si le premier est là, le second à l'extérieur se fera voir tout seul et sans effort.

**Nous parlons d'ascension, d'amour, de paix, d'harmonie, et on continue à se la jouer vieux soldat qui veut en découdre avec un certain monde !**

D'après-vous, peut-on réussir avec cette mentalité ? Pas vraiment, et vous aurez raison. Il suffit de nous regarder nous-mêmes sans complaisance pour nous rendre compte qu'il nous reste bien du temps avant que tout le monde soit beau et joli comme on le voudrait.

**Enrobons nos plaies intérieures par cette douceur qui apaise**, par cette douceur qui calme, par cette douceur si câlinante, par cette douceur qui rend les choses si fluides, si simples et si surnaturelles.

N'est-ce pas là un des cadeaux du Ciel que nous pouvons nous procurer ? Mettre de l'huile dans nos rouages de 3D ne pourra que nous faire avancer plus vite vers la mécanique céleste de la 4D5D.

**Nous avons tous besoin de douceur, alors commençons par nous-mêmes** et, tôt ou tard, nous en aurons de trop et nous l'offrirons à tous ceux qui nous approcheront.

On assimile souvent la douceur à une certaine mollesse, et cela est vrai dans son essence. La douceur est l'anti-dur, l'anti-cassant, l'anti-couinement et l'anti-choc des bruits de la personnalité.

Notre mental-ego n'aime pas la douceur, car lui, il veut juger, il veut dominer, il veut de la compétition afin de s'assurer que sa dictature fera suffisamment peur. A ce titre, on peut mieux comprendre pourquoi Jésus insistait sur le sujet en parlant d'agneaux...

Les "doux" et les "simples en esprit" avaient à ses yeux une valeur nettement plus grande que tous les autres chefs, marchands du temple et autre mental-ego bien développé.

Dans un monde de loups, les agneaux se font dévorer, et c'est la principale raison de l'association de mollesse avec la douceur. Mais est-ce vraiment obligatoire qu'un doux soit tendre ?

La tendresse, autre mot pour dire que quelque chose est peu consistant, ne peut être séparée de la douceur. D'ailleurs, tout cela se conjugue au féminin (douceur, tendresse) et cela rentre en conflit avec l'aspect masculin, l'aspect cassant, rectiligne, froid et logique.

Pourtant devant nous, dans la 4D5D, ce sont les énergies féminines qui vont être fortement mises à contribution tant les énergies masculines dénaturées ont oublié qu'elles formaient un couple indissociable.

Dit autrement, **l'ascension est d'abord une histoire de tendresse et de douceur par rapport à vous-même**. Il est donc chaudement recommandé de ne pas aller se frotter délibérément aux déclinantes énergies de la 3D.

Il est évident que, lorsque le dur se met à déchiqueter le tendre, ce dernier crie du si peu de souffle qu'il peut encore avoir. Dit autrement, tant que l'huile de la douceur ne vous sortira pas par tous les pores de la peau, n'allez pas au contact de l'ancien monde et de sa compétition.

Par contre, si vous êtes vraiment imbibé, les autres glisseront sur vous, car vous serez pour eux un sujet dérapant. Après quelques glissades caractérisées, ils viendront vers vous pour devenir aussi invincibles que vous.

Les lutteurs s'enduisent d'huile afin d'être une vraie savonnette pour l'adversaire. **Devenez donc une savonnette d'amour où la mousse sentira le parfum de la divinité qui vous habite.**

Cela ne vous empêchera pas d'avoir une forme consistante, un squelette suffisamment costaud pour ne pas être le cytoplasme ou l'invertébré que l'on défoncera à coups de dénigrement.

**Jésus était doux dans son âme et dans son cœur, mais c'était un distributeur de baffes haut en couleur dès que l'on essayait de lui rentrer dans le lard. Amour, douceur et tendresse, ne veut pas dire acceptation, esclavagisme ou résignation.**

Moi, je suis un gentil et j'en veux à personne, mais lorsque quelqu'un veut abuser de cette situation, je lui colle deux baffes verbales plus vite que sa capacité à réaliser que je l'ai baffé. C'est radical !

Ils comprennent vite que, derrière la bure du sourire ouvert et spontané, se cache une batte de baseball qui aime à jouer avec toutes les billes qu'elle rencontre. Ce qui me plaît surtout c'est quand je fais un "home run"...

Pour ceux qui ne savent pas ce que c'est, c'est lorsque que le batteur a cogné si dur que la balle sort du terrain de jeu. D'ailleurs, en traduisant littéralement cela veut dire "retourne chez ta mère..."

En clair, **satelliser quelqu'un avec douceur n'est pas interdit, et est même recommandé pour se faire respecter**. On peut alors, tout à loisir, continuer à sourire béatement à la vie qui se déroule devant nous.

N'avez-vous pas aussi remarqué que douceur rime avec simplicité? En effet, pensez-vous qu'être compliqué vous amènera à plus de douceur ? Non, pas vraiment, donc on peut dire que **la simplicité est l'une des facettes de la douceur.**

La douceur de vivre est rarement un casse-tête, sauf pour ceux qui se la compliquent ! La douceur entraîne naturellement la simplicité de l'être, car moins il y a de pièces et moins cela s'entrechoquera !

Je reviens donc à la charge en vous disant d'arrêter d'avoir une dent contre votre corps, ce que vous êtes ou pensez être. Ceci est une pression nocive qui vous éloigne de vous-même.

Cette compression mentale tue littéralement les germes d'amour qui voudraient se développer en vous. Comprenez que la douceur que vous aurez à votre rencontre équivaudra à ce que l'on appelle le pardon.

**Notre corps a été notre souffre-douleur, mais aussi le porteur de toutes nos souffrances.** S'il est mal en point aujourd'hui, c'est parce qu'**il a été le révélateur physique de toutes nos déviations mentales.**

Alors en exprimant de la douceur envers votre véhicule et ce qu'il contient, vous ne faites que retrouver le temple dans lequel vous vous êtes incarné afin de vivre l'expérimentation de l'être.

Quand une entité n'a pas de corps, elle ne peut s'auto-flageller, elle ne peut ressentir la douleur et la souffrance, et donc à ce titre elle ne peut expérimenter ce qu'elle est puisqu'elle est...

**Douceur, douceur, est le remède miracle qui vous fera entrer de plein pied dans l'autre monde,** dans le nouveau monde que nous appelons de tous nos vœux. Alors, ne quémardons plus comme des miséreux en manque d'amour en commençant par être doux par rapport à nous-mêmes.

Le reste suivra, et au lieu d'exprimer un bruit de fond dysharmonieux, notre musique deviendra aussi douce que le miel aux cœurs de tous. Que nos pensées deviennent alors des abeilles du Sans Nom qui butineront avec constance et opiniâtreté les fleurs de nos souffrances et incompréhensions.

**C'est nous-mêmes qui pouvons nous sauver de nous-mêmes.** Alors point besoin d'avoir peur si l'on va ascensionner ou pas. Il suffit seulement, comme je l'ai dit, de se verticaliser afin d'aller à l'intérieur de nous pour distiller cette douceur qui nous tient tant à cœur.

Plus la douceur vous habitera, et plus le miel de l'amour attirera les ours de la 3D. Mais tant que ce miel ne coulera pas par tous les pores de votre peau, alors évitez le contact avec lesdits ours, car ils n'auront que l'idée de vous broyer afin de tout prendre.

Soyez doux, mais pas forcément mou.  
Soyez tendre, mais pas forcément friable.  
Soignez-vous, et vous serez enfin vous.

Laurent DUREAU

**Si, si, cela n'a pas d'importance !**

Plus nous avançons vers l'objectif, plus nous allons devoir affronter des déconstructions, des libérations, à travers une transition qui n'en finit pas. **Le temps nous paraît long, et** pourtant il est si court.

En effet, encore quelques années avant l'arrivée d'une réelle transformation. Nous pouvons en douter, tout comme nous pouvons très mal le supporter. Entre l'indifférence de ceux qui ne veulent pas voir et l'impatience de ceux qui veulent déjà y être, **il n'est pas simple de rester centré...**

Coincé entre un mental-ego qui veut tout maîtriser et un cœur qui prône tout l'inverse, l'équation de cette dualité devient quelque peu stressante. D'un côté, il faut avoir la foi, et de l'autre le quotidien nous coince dans des "il faut".

C'est vrai qu'envoyer paître nos responsabilités de la 3D n'est pas très compatible avec la vie de tous les jours. Même moi, je n'y échappe pas, puisque, si je n'écris plus d'articles, un nombre certain de lecteurs va se sentir abandonné...

Leur mental-ego ([Qu'est-ce qui différencie l'âme de l'esprit ? 2](#)) leur dira que je les laisse tomber, et que je ne pense qu'à moi. Je leur dis que je bosse sur des cours pour satisfaire leur appétit de connaissances, mais, là encore, il faudrait que je tire plus vite que mon ombre...

La question principale est donc : **est-ce que je laisse tout tomber pour enfin y aller à ma vitesse, ou est-ce le moment de se donner à fond, car le temps n'attendra pas que je sois dispo ultérieurement ?**

Entre la limite inférieure et la limite supérieure, j'ai l'impression que mes états d'âme oscillent comme une balle de flipper qui n'arrête pas de se faire baffer par des trucs qui sont sur son chemin.

Ne pouvant trancher la question entre "je glande et je me fous des autres" et "je m'y mets pour le bienfait de tous", j'ai essayé de trouver une solution qui ne baigne pas en pleine dualité bien lourde !

La réponse me fût donnée par une canalisation de Tobias, pour être plus précis. Il indiqua dans son speech que **l'idée et l'intention ont précédé forcément l'acte**, et donc, que l'acte n'est qu'une expérimentation d'une chose dont on sait plus ou moins à l'avance si elle va fonctionner ou pas ([Le pouvoir ultime de l'être humain](#)).

Ici, sur Urantia, et en pleine 3D, nous pensons que nous ne savons pas le résultat avant d'agir, du moins dans une certaine proportion de nos essais. Car dans bien d'autres cas, on connaît déjà les résultats à l'avance et cela nous dissuade d'ailleurs de les faire.

C'est à l'image d'un feu rouge que l'on grille parce que l'on est pressé ou que l'on ne veut pas tout simplement glander 5 mn au pied dudit feu (surtout s'il fait nuit et que l'on se trouve dans un patelin riquiqui où le maire veut tout simplement réduire la vitesse).

Eh oui, je connais certains feux tricolores qui sont calés à un radar (ou assimilé) et qui tournent au rouge même si vous êtes 5 km/h en-dessous de la limite autorisée. Ils parlent de prévention...

Bref, en clair, **il y a beaucoup de situations dont nous savons les résultats à l'avance, et puis d'autres pas vraiment**. Maintenant, mettez-vous à la place de **votre Soi**, car lui **ne peut ignorer ce qui va se passer puisqu'il est à l'origine du scénario**.

Dit autrement, les choses sont écrites, mais la seule inconnue est "comment vous réagirez véritablement" ! Or, où se situe votre vrai "libre-arbitre" ? Accepter ce que vous dit votre petite voix ou carrément faire le contraire ? ([Le Libre-arbitre: croyances et incompréhensions](#)).

**Une décision est forcément binaire, sinon on ne serait pas dans la dualité**. Donc, si l'on prend le premier scénario où vous écoutez votre petite voix, on peut en conclure que le plan est tracé et que l'on sait ce que sera le résultat (même inconsciemment).

Par contre, si vous ignorez votre petite voix et n'en faites qu'à votre tête, vous allez forcément induire une trajectoire moins prévisible, et donc plus tordue ! Cela n'empêchera pas votre Soi puisqu'il sait que c'est une possibilité que vous pouvez explorer.

Il aura donc dans sa manche des alternatives pour vous faire venir là où il veut, puisqu'après tout c'est lui qui est aux commandes ! Sa fidèle collaboratrice, l'âme, a donc un plan à suivre et son job est de faire que votre mental-ego le suive... Et là c'est une autre affaire, sauf pour ceux qui ont décidé de suivre ses directives !

En effet, si vous désirez vraiment ascensionner, vous allez essayer de suivre du mieux que vous pouvez la route tracée, même si vous bouffez tous les bords du chemin ou roulez sur la bande d'arrêt d'urgence !

Dit autrement, où se situe donc votre libre arbitre ? Puisque de toute façon, si vous vous mettez au garde-à-vous, vous serez systématiquement emmené là où vous devez aller !

Ainsi, **si la peur d'un choix vous turlupine, c'est que tout simplement cela indique que votre mental-ego essaie de mener le bal...** Et le seul truc pour l'arrêter est de crever un pneu de la voiture en lui disant "Cela n'a pas d'importance !".

Dans les débuts, il va hurler un peu, mais avec l'habitude cela devient un bienfait que l'on voudrait renouveler pratiquement pour tout. Juste pour vérifier ce que cela donne, je l'ai assidument pratiqué pendant quelques temps.

Le résultat est sans appel : ça marche ! C'est dingue comme cette petite phrase est une tueuse d'illusions, mais je me suis quand même posé la question : "Si je fais ça souvent, je vais carrément mettre à mal ma destinée !"

Donc reparti pour un tour de manège, je me suis dit : "S'il y a une destinée, alors pourquoi s'encombrer des détails pratiques, car si j'écoute ma petite voix, il me sera donné chaque jour ce que je dois faire ?"

Dit autrement, **si je veux flinguer tout l'inutile que je me crée**, il suffit de prendre la vie avec légèreté, avec pour slogan "cela n'a pas d'importance", au moment où je sens que je coince sur un truc assez comaque pour me faire poser la question.

En effet, dire cette petite phrase quand j'ai envie d'aller aux toilettes ne me semble pas vraiment adapté, ainsi que griller les feux rouges, insulter les agents ou raconter des conneries à tour de bras.

Rassurez-vous, pour le dernier point, ce n'est pas vraiment le cas, mais c'était pour voir si vous suiviez mes propos... En effet, depuis que l'audience de ce blog a sévèrement augmenté, je me suis réellement posé la question.

Quand j'étais un blogueur à petite audience, mes élucubrations n'avaient pas vraiment d'impact, mais aujourd'hui, la donne est très différente. **Et je me suis posé la question : prends-tu conscience de l'impact que tu as avec tes dires?**

Puis j'ai regardé si une quelconque élévation de la température corporelle ou du rythme cardiaque faisait jour, et nada, que dalle, rien du tout. Même pas un soupir, une trouille quelconque ou une pensée d'alarme.

J'en ai donc conclu que, **soit mes anges n'avaient rien à dire ou alors qu'ils étaient super occupés à étouffer tous les symptômes afin que je ne commence pas à baliser**. En clair, retour à la case départ et c'est là que je me suis rappelé de ce petit mantra "cela n'a pas d'importance".

Après tout, c'est vrai, puisque vous avez le discernement (ou en phase de l'avoir - [Vérités sur le fameux discernement spirituel](#)), **je peux écrire tous les délires qui me passent par la tête, puisque c'est vous, finalement, qui avez la responsabilité de vos croyances...**

En d'autres termes, je peux continuer mon délire, car, au fond, cela n'a pas d'importance, puisque chacun est sensé suivre sa petite voix ( [Allez! Pour une fois, faites vous vraiment confiance !](#) ou [Les 5 centres de décision de l'être humain](#))...

Mais le seul truc, c'est qu'il y en a un paquet qui n'arrivent pas à remplacer la voix des autres (le présentateur du JT, le toubib, le curé, etc.) par la leur...

Et là, peut-on vraiment dire que cela n'a pas d'importance ? Eh bien, oui, parce qu'**il ne nous appartient pas de vouloir aider ou convaincre quelqu'un** que ce qu'il y a devant c'est autre chose que sa retraite et sa complémentaire maladie.

Franchement, je crois qu'ils n'en auront pas vraiment besoin, alors pourquoi se faire du mouron pour eux ? Sommes-nous là pour les sauver ? Les sauver d'eux-mêmes ?

En clair, être soi-même et se la jouer cool, voire intemporel, semble être une voie parmi d'autres tant que les autres ne nous tombent pas dessus parce que nous avons fait, ou dit, des choses pas agréables à leurs yeux ou oreilles.

Je commence sincèrement à me dire que si chacun fait basiquement ce qu'il faut pour tout simplement être, le monde devrait trouver sa voie, puisque le SOI de l'humanité a déjà tout pensé, prévu et planifié !

En offrant donc une moindre résistance au carnet de bord quotidien, on a plus de chance d'arriver au but, puisqu'il est déjà prévu que l'on vive ce qui a été soigneusement étudié par notre Soi.

Alors **ÊTRE ne serait que poursuivre une feuille de route en se disant que tout est bien**, et que, dès que cela nous monte le chou, il suffit de faire un pas en arrière pour découvrir que derrière c'est notre mental-ego qui se la joue !

Il est vraiment fortiche, mais avec ce mantra "cela n'a pas d'importance", il va avoir une telle facture de pneus crevés qu'il va lui-même se mettre à répéter en boucle ce mantra sympathique.

J'ose imaginer qu'il se la tienne cool, comme le chauffeur de taxi qui glande 15 heures par jour avec le simple espoir d'avoir un client ! C'est vrai qu'à juste ÊTRE cela ne doit pas beaucoup user les pneus !

Bon, maintenant que je vous ai chauffé la gomme, je vais vous laisser tourner en rond dans votre circuit de réflexion, en attendant d'en voir quelques vapeurs dans les commentaires !

Laurent DUREAU

### Exprime ta verticalité et tu seras en 4D !

Dans bien des articles, j'ai abordé la 4D et qu'il ne fallait pas se prendre la tête à ce propos. C'est une dimension où l'on ne va pas traîner, car elle est très simple à franchir ([Pourquoi la 4D va-t-elle être si courte ?](#)).

J'écris cet article parce que **la majorité d'entre-vous doute sur sa capacité à y être**. Alors d'après-vous, quels symptômes devriez-vous avoir pour être sûr que vous y êtes ?...

Maintenant que vous avez compris qu'Urantia Gaia est entourée de plusieurs grilles ([9.9.9 et le Maître Cristal, explications techniques ...](#)), nous allons aborder les conséquences plus directes qui ont eu lieu dans notre évolution.

Parce que les grilles atomique et cristalline sont sous nos pieds, nous avons toujours eu l'impression que nous nourrissions un lien très particulier avec le sol, avec la terre.

Puis d'un autre côté, on se sentait attiré par le Ciel dès que l'on voulait prier et atteindre les Dieux... La grille magnétique n'y est pas pour rien (ainsi que nos anciens contacts avec des civilisations extraterrestres nous ayant un brin bidouillés...)

**La divinité a toujours été rattachée à une verticalité**. Clocher d'église, totem, croix, bien que nous sentions des lieux comme sacrés. Toute notre évolution s'est faite en mélangeant ces deux aspects.

L'horizontal est pour nous la Vie, la Nature, le Sacré dans son expression matérielle, et certains coins étaient plus propices que d'autres. Il est clair que les alignements des grilles atomiques et magnétiques faisaient qu'à des endroits particuliers on se sentait porté par des énergies de vie très bienfaisantes.

Cette expression horizontale est celle d'essence féminine qui s'exprime à travers la matière. On parle d'une colline, d'une vallée ou d'une montagne, d'une rivière, de la nature, etc.

Par contre, la verticalité serait l'expression d'un esprit, d'une essence masculine, et alors on parle de sommet, de torrent, de volcan qui nécessitent une altitude, et donc une différence de niveau pour s'exprimer.

Alors, comme je vous l'ai dit dans [3D ou 5d, c'est quoi ce bordel dimensionnel](#) ou dans [Les 6 niveaux de conscience de l'être humain, les dimensions ont un rapport direct avec les formes de vie dans leur expression](#). Les minéraux sont en 1D tandis que les végétaux en 2D, puis les animaux en 3D, et enfin les humains en 4D.

Ce que nous nommons des humains aujourd'hui sont en fait des préhumains puisqu'ils se comportent comme des animaux. **Cette "chute" volontaire a fait qu'ils ont abandonné une verticalité pour une horizontalité.**

En effet, les minéraux sont des formes de Vie qui sont statiques, et qui vont épouser la courbure des grilles, et donc de celle de la Terre. Ce n'est que lorsqu'il y a des tremblements de terre, ou mouvements horizontaux de la croûte terrestre, qu'ils montent en hauteur...

Le second stade de vie fut donc d'expérimenter la 2D, mais cette fois-ci dans la verticalité. Les plantes, puis après les arbres, sont les dignes représentants de cette intention. Par leurs racines, ils puisent les minéraux et les élèvent vers le ciel, vers le Divin.

C'est ainsi que, lorsque que vous vous mettez au pied d'un arbre assez grand et que vous regardez vers le ciel, vous pouvez ressentir cette majesté, cette énergie puissante de l'être qui habite cet arbre.

En vous collant à lui, en essayant de faire un avec lui, vous ressentez alors qu'il régénère votre corps, car ce dernier appartient aussi à la verticalité. Les animaux se grattent à un arbre alors que les préhumains s'y collent même pour un petit pipi...

Mais l'arbre ne pouvant bouger horizontalement, la 3ème dimension offrit une horizontalité sur quatre pattes. On les appela les animaux, et leur tronc passa d'un exosquelette (les insectes) à celui des squelettes avec une colonne vertébrale horizontale où s'accrocha tout le reste.

**La 4D vit apparaître une colonne vertébrale verticale.** Cela entraîna une individualisation obligatoire, car chaque verticalité devait alors se déplacer à l'horizontale tout en ayant l'envie de vivre sa verticalité.

En clair, l'humain d'alors se sentait connecté aux Dieux du Ciel tout en étant sur Terre. C'était parfait, car ainsi cet être pouvait devenir le gardien de cette création ([Qu'est-ce qui différencie l'âme de l'esprit \(1\)](#)). L'humain pouvait caresser l'arbre, porter les minéraux via des bijoux et caresser l'animal.

Mais fort d'être l'ange gardien de cette magnifique création, l'humain vivant sur Urantia décida de rompre l'ordre des choses et de se débrouiller par ses propres moyens... c'est-à-dire sans l'aide des anges...

Perdant ainsi connexion avec le Ciel, il commença à traîner par-ci par là comme un errant en pleine horizontalité. Au début, il mangeait des fruits sauvages puisqu'il était végétalien à cause de sa verticalité native.

Puis, au fil du temps, **coupé des Dieux, il courba l'échine et** commença à vivre de plus en plus dans horizontalité et **commença à bouffer ses frères les animaux.** Ces derniers acceptèrent, car ils savaient que l'humain avait chuté et qu'il était coupé de sa déité.

Ainsi quelques variétés animales s'adaptèrent pour fournir du lait, de la viande. Les poules ne sont pas des erreurs de la nature mais des oiseaux (des esprit volants) qui décidèrent d'accompagner l'homme dans sa descente au point qu'ils en perdirent l'aptitude à voler...

Bref, l'expérience devant prendre fin, **il est demandé à l'humain déchu (le préhumain) de reprendre sa verticalité.** Et il n'y a pas mille chemins pour cela, car il suffit de remplir quelques banalités divines qui régissent le monde de la 4ème dimension.

### **1 – Redevenir végétalien**

Par cette attitude de ne plus manger de l'horizontal, il retournera à sa posture naturelle qui est celle d'être un esprit conscient de sa déité marchant dans un monde de matière.

### **2 – Démontrer qu'il désire retrouver son identité divine**

En clair, au lieu de se mouvoir tel un crocodile nageant dans ses immondices de 3D en montrant les crocs pour se taper un petit festin, il redécouvre que le partage, le don de soi et la compassion donnent de meilleurs résultats.

Il doit démontrer sa volonté de se reconnecter aux anges et à lui-même. Il doit comprendre que l'ère du mental-ego doit laisser sa place à l'intelligence supérieure qui est située dans son coeur.

### **3 – Suivre les lois universelles et cosmiques**

Rien de plus simple puisqu'il faut virer tout ce qui est compliqué en appliquant la règle du discernement ([Vérités sur le fameux discernement spirituel](#)). En vivant l'ici et maintenant ([Précisions sur l'ici et le maintenant](#)), il redécouvrira l'abondance que les "Dieux" accordent à ceux qui veulent bien se lever et marcher...

Pour résumer, **ce qui vous est nécessaire pour être en 4D, c'est tout simplement d'être déterminé à redevenir un individu responsable**, et non plus rester un mouton qui beêêê de peur au moindre changement !

A la vue de cette simple constatation, vous pouvez savoir si vous êtes en 4D ou pas...! Voyez, ce n'est pas si dur que ça, alors passons maintenant à la 5D et à ses caractéristiques.

Partant de la verticalité, vous pouvez en déduire que cette fois-ci on va se la jouer à l'horizontale ! En effet, que pourrait faire un humain à l'horizontale ? Vous allez me répondre l'amour et je vous répondrai que ouiiiiiii !

D'abord, la 5D est la dimension clé qu'il faut atteindre pour être un "être humain" véritablement. Cela veut dire que votre corps physique est en 4D, votre âme en 5D et votre esprit en 6D ([ADN, dualité et point zéro: révélations](#)).

En effet, le voile de l'oubli se situant entre la 3D et la 4D est alors totalement dépassé, entraînant ainsi la possibilité de déshabiller avec amour toutes les guenilles karmiques de nos milliers de vies antérieures...

A ce niveau, au lieu de trucider votre frère qui, dans une vie précédente vous avait embroché à la baïonnette, vous lui ouvrirez les bras et lui direz "je te pardonne et même plus je t'aime car sans toi je n'aurais pu connaître qui je suis et je ne serais pas là avec toi, ici et maintenant en pleine 5D".

Je sais, ça sent le délire, et pourtant nous allons à ce stade nous déshabiller mutuellement afin que l'on devienne tous des culs nus courant sur la plage avec la seule envie de murmurer des mots d'amour à toutes celles avec qui on a dû en découdre avant.

Au vu de la liste, **nos anges gardiens nous en donnent pour environ 2 siècles**. Rassurez-vous, pendant ce temps on ne mourra plus, et en plus, on va rajeunir par l'exercice car il va y avoir de la joie dans l'air.

Eh oui, comment voulez-vous que l'on nettoie notre karma ? Cela ne sera que par l'amour, la compassion, le partage et plus encore si affinité... Donc de beaux jours nous attendent, mais il faudra quand même être droit dans nos bottes quand on va nous ressortir les saloperies que l'on aura faites...

**Cette 5D aujourd'hui correspond à votre aptitude à vous allonger et aller rêvasser dans les autres mondes.**

Là votre âme, elle est vachement contente, car avant vous ne vous souveniez de rien mais maintenant, on peut dire que vous avez les yeux ouverts pendant le voyage nocturne (ou pendant la sieste...).

La 5D est donc la dimension qui nous permet de voyager horizontalement dans les strates entourant l'aura d'Urantia, et donc de faire la paix avec n'importe qui, n'importe où, et cela quelle que soit la langue, la culture ou la religion.

La 5D est donc notre aptitude à voyager comme des avions autour de la terre, mais cette fois-ci dans les égrégores et les mondes que nous ne voyons pas avec nos yeux physiques.

En passant à la 6D, nous repasserons donc à la verticalité, mais en être humain conscient de ses voyages interdimensionnels dans l'aura d'Urantia Gaia. A partir de cette dimension, et parce que nous aurons lâché prise sur bien des choses terrestres et karmiques, nous pourrons commencer à sortir de notre basse-cour.

En effet, **c'est à partir de la 6ème dimension que nous pourrons appeler notre véhicule Merkaba qui nous attend dans la 7D**. En clair, **on peut, à partir de la 6D, commencer à visiter le système solaire**, et donc aller causer avec nos frères "solaires" habitant sur les autres planètes de notre système.

Aujourd'hui, il y a déjà un grand nombre de personnes qui sont en 4D faisant des incartades en 5D, et puis quelques-unes qui carrément se la jouent plus ou moins consciemment dans la 6D.

Ce qu'il faut que vous sachiez, c'est que si vous êtes en 4D dans votre âme, dans votre cœur, il vous suffit de régulariser ce que vous avez dans l'assiette pour passer à la dimension supérieure très rapidement.

La “crise” va en aider plus d'un à ce niveau-là, puisqu'ils ne pourront plus s'acheter le steak ou le poisson qui va commencer à se faire rare. **La 4D devrait être une banale formalité pour ceux qui sont motivés.**

Pour la 5D, cela devrait être plus long mais, en bons kamikazes et sachant que l'on allait se faire croquer tout nu en 3D, un certain nombre d'entre-nous se sont fait implanter une puce dans l'ADN pour qu'elle nous serve de GPS au moment venu.

Cette “puce” ne s'allume que lorsque la vibration de la 5D atteint la Terre, et comme c'est le cas aujourd'hui, certains d'entre-nous ont vu leur GPS s'allumer sans qu'ils n'aient rien demandé !

**Ce principe basé sur la loi de résonance avait pour objectif de s'assurer qu'un minima de gens puisse ouvrir le chemin pour les autres.** Ça, c'est une ruse de sioux que les forces de l'ombre essaient maintenant de contrecarrer.

Comment font-ils ? C'est simple, il y a 2 solutions :

### **1 – On vous vaccine**

C'est la méthode dite destructive qui permet de tuer la Puce implantée dans votre ADN. On comprend que depuis Pasteur, et donc un bon siècle, les campagnes de vaccination se font de plus en plus souvent et d'une manière méthodique et souvent obligatoire !

### **2 – On vous arrose**

Grâce aux satellites, aux antennes TV, radio et puis récemment de téléphone portable, de Wifi et autres ondes électromagnétiques, ils tentent de brouiller le signal au maximum.

Aujourd'hui, il est impossible d'échapper à cette couverture totalement étouffante, alors si vous avez un téléphone portable, ne le portez qu'exceptionnellement allumé sur vous et si vous avez une box en wifi, dépêchez-vous de passer au filaire...

Ne venez pas vous plaindre que vous avez des maux de crâne, des barres, des ennuis de santé, des troubles des synapses si vous baignez par facilité dans ce merdier fréquentiel des ondes électromagnétiques d'origine préhumaine.

Et dire qu'il y a des gens qui sont d'accord pour se faire implanter une puce informatique dans le corps afin d'accéder à leur compte bancaire sans avoir à taper un mot de passe !

Je n'ose vous parler de ceux qui circulent avec une oreillette wifi à l'oreille pour avoir à éviter de tenir le téléphone avec les mains ! **Tout cela au nom de la facilité et le mouton bêêêlera encore plus fort quand il sera à l'abattoir appelé hôpital !**

Il sera vraiment une victime n'ayant eu aucune responsabilité sur ce qui lui arrive. Faut-il être vraiment bouché à ce point pour être aussi aveugle ! Bref, il ne m'appartient pas de porter un jugement puisque de toute façon, il n'en fera qu'à sa tête...

Pour en revenir au thème essentiel de cet article, **ne doutez pas si vous allez ascensionner ou pas, car c'est ce doute qui vous empêche de réaliser que vous êtes probablement déjà en 4D5D.**

**Le doute c'est la paire de lunettes noires qui vous empêche de voir votre propre lumière.** Alors sortez de vos peurs et vous en prendrez plein la rétine au point que vous aurez, et verrez, des mirages bien réels !

Oui, oui, il y a plein d'anges autour de vous, alors arrêtez de vous croire seul(e) et paumé(e) dans votre “trip ascensionnel”. On est des milliers à s'être relevés et à exprimer notre vérité intérieure.

**La 4D c'est tout simplement ça : ne plus être à quatre pattes** et pleurer qu'on nous tond, qu'on nous entube, qu'on nous méchouisse et que l'on ne peut répondre que par des pleurnicheries, des bêlements syndicaux pour avoir un job et des râles d'essoufflement karmiques.

Il est temps de lever la tête pour voir que certains l'ont déjà fait. Ils sont faciles à reconnaître, car ils ont sorti leurs armes commerciales : leur sourire, leur présence, leur dignité et leur joie.

Rien ne peut résister à cela, même pas les plus bouchés ! A les faire trop rire, ils en feront dans leur culotte et vous diront merci de leur avoir fait expulser par le bas ce qu'ils avaient de coincé dans la gorge...

C'est vrai qu'être vertical cela facilite grandement la chose, parce qu'avoir la tête au même niveau que le trouduc, on comprend que les choses ne peuvent avoir ni queue ni tête et que le mental se prend tous les pets des autres.

Ça explique peut être aussi l'autre fonction de la paire de lunettes : éviter de se faire boucher la vue par des postillons merdiques et malodorants de la 3D... Alors relevez-vous dans votre verticalité, votre dignité et vous verrez beaucoup mieux l'aube du Nouveau Monde venir !

On nous promet un lever de soleil totalement transcendant et unique ! On a vraiment du pot d'être ici, maintenant, sur cette planète pour y assister, ne trouvez-vous pas ? Vraiment, passer des effluves au parfum, ça change la vie !

Laurent DUREAU

### Dis-moi qui tu es, comment tu te vois et je te dirai ...

Je te dirai quoi ? Non pas ce que tu veux entendre, mais surtout ce que tu dois entendre... En effet, **que feriez-vous pour manipuler quelqu'un qui baigne en pleine rêverie** d'un nouveau monde ?

C'est simple, il suffit de lui dire ce qu'il veut entendre, et ensuite il vous suivra jusqu'à la porte où vous avez envie de l'emmener... Cela a marché de tous temps, à toutes époques, et avec la majorité des préhumains.

Je ne vous apprends rien de neuf, et pourtant cela ne vous empêche pas de tomber dans le panneau ! **C'est si facile de vouloir croire à ce que l'on désire le plus, surtout quand cela relève du manque...**

Quoi de plus facile que d'accepter le plateau repas quand on n'a pas mangé de la semaine ? Même moi, je me suis fait griller les ailes sur ce qui me semblait lumineux, élevé et pur. Et pan, d'un seul coup cela sentait le grillé !

Alors que faire ? Que croire ? Comment s'en sortir ? Ben, c'est facile : centrez vous dans le cœur ! Ben voyons, que c'est facile à dire ! Car après tout, **celui qui n'est pas dans l'action semble ne pas vraiment prendre de risques...**

C'est vrai, plus le temps passe, et plus nous nous approchons de ce moment, si désiré par certains et probablement inconnu pour d'autres qui le traiteront de fumisterie, sans compter sur les faux prophètes qui en font leur choux gras.

J'ai décidé d'écrire cet article aujourd'hui, car plus on s'approche de ce moment fatidique plus je ressens de l'irritabilité, de la susceptibilité, et quelques fois une grosse démangeaison afin d'exploser ce qui m'irrite (cf. [L'hypersensibilité et son traitement](#)).

J'essaie pourtant de me calmer, de retourner à une forme de zénitude, et pourtant cela revient sans cesse à la charge. C'est un peu à l'image de la crème apaisante que l'on se met sur la plaie, et qui fait le contraire de tout ce que vous en attendiez.

Vous pensiez mettre de l'eau sur le feu, mais en fait c'est comme si vous balanciez quelque chose qui fera que le feu deviendra encore plus fort, plus virulent, et donc plus chatouillant là où ça fait mal. J'ai donc regardé la chose avec une certaine acuité et curiosité...

Sans doute, cela est probablement dû aux nouvelles énergies qui nous cuisent comme au micro-onde (cf. [Elles sont là, devant nous, mais qu'allons-nous en faire ?](#)). Au début, on ne sent rien, et puis plus ça va plus ça chauffe, jusqu'au moment où la sauce vient à se projeter sur les parois dudit micro-onde. **Ça sent la dégoulinade... Mais qu'est-ce donc au juste ?**

Fin cuistot en cuisine karmique, agrégé en philosophie préhumaine et maître es-conférence en mayonnaise métaphysique, j'ai ouvert les écoutilles, sorti tous les reniflards connus, et commencé à ramasser les données volcaniques.

C'est ainsi que j'ai pu découvrir que nous sommes véritablement au milieu de la poêle cosmique en train de roussir dans le jus de nos propres croyances héritées par ce manque permanent que nous expérimentons depuis un paquet de réincarnations.

En clair, nous projetons nos idées de paradis, nos idées de fraternité, nos idées d'entraide, nos idées de "comment se connecter aux Dieux", nos idées de santé parfaite et nos idées de corps parfaits...

C'est vraiment à la fois angélique et ras des pâquerettes. Nous aimerions ascensionner et, si possible, avoir un corps mieux foutu, moins déglingué et au passage sérieusement relifté. On se voit comme dans les peintures artistiques en un apollon ou une déesse super bien gaulée, souriante et douceuse à souhait...

Et paf, sur la paroi du micro-onde une dégoulinade vient nous rappeler que ce n'était qu'**une projection d'un manque, oui d'un manque d'amour par rapport à ce que l'on est, ici, maintenant, aujourd'hui...**

Malgré nous, et avec la meilleure volonté du monde, **nous sommes plus ou moins en train de projeter tout ce qui sera notre prison demain**, dans ce nouveau monde que nous désirons si ardemment.

On recherche de l'info tous azimuts sur les dates, sur ce qui va se produire et comment cela va se faire. L'impatience nous gagne, et sincèrement pour beaucoup d'entre-nous cela nous chauffe à blanc d'attendre, encore attendre, et toujours attendre.

On est vraiment des gosses, des gosses de maternelle. C'est mignon, c'est touchant, mais pas vraiment "réaliste" et responsable. Imaginez un peu si nos rêves de gosse s'étaient réalisés ?

On aurait des vaches volant dans le ciel, des maisons défiant très sérieusement les lois de la gravité, des voitures qui suceraient 100 litres au cent, et puis surtout des amoureux ou amoureuses complètement loufoques...

Mouais, c'est pas faux, mais c'est pas vrai non plus me direz-vous. Il faut bien rêver, sinon où serait la poésie... dans ce monde si peu enviable de notre vie de tous les jours ? Mouais, mais y a un os !

**De l'autre côté du voile, ce n'est pas le bordel, ce n'est pas le libre-arbitre** (cf. [Libre-arbitre: croyances et incompréhensions](#)), ce n'est pas le bac à sable où chacun fait tout ce qu'il veut. Ce n'est pas "chacun pour soi et le reste on s'en fout pourvu qu'on ait l'ivresse"...

En clair, nos superbes projections enfantines vont se retrouver sévèrement recalibrées au point de nous être méconnaissables. En effet, **qui aujourd'hui peut dire ce que vous allez devenir puisque nous-même on est incapable de se rappeler qui l'on est ?**

Certes on peut avoir des vapeurs, des aperçus de ce que l'on est, mais vu le délabrement génétique dans lequel on baigne, il est difficile d'extrapoler, à la vue de la tôle pliée, que nous sommes aptes à retrouver la forme originale !

Dit autrement, il nous faut vraiment avoir l'intention (cf. [Le pouvoir ultime de l'être humain](#)) d'être nous-même, de vouloir retourner au bercail et d'oublier toute notre liste de desiderata basés sur nos manques, nos croyances et nos visions culturelles rabougries.

**Il nous faut faire confiance à l'inconnu**, il nous faut faire confiance à l'intelligence et à l'amour de nos anges **afin que nous reprenions nos formes initiales, nos fréquences divines, mais aussi nos objectifs initiaux.**

Tout le reste, toutes les projections que nous faisons, finiront, tôt ou tard, sur les parois du micro-onde car elles appartiennent à la 3D et à son cortège de rêveries préhumaines Urantiennes !

Sommes-nous la graine qui désire imposer son futur en visualisant la forme de ses feuilles, ou faisons-nous confiance au jardinier qui de l'autre côté saura nous mettre dans les meilleures conditions afin que nous déployions ce que lui-même ignore ?

D'après-vous, **pourquoi les jardiniers sont-ils autant aux petits soins pour nous, tout en nous disant que le boulot, c'est nous qui devons le faire ?** Ils ne peuvent pousser pour nous. Ils ne peuvent que nous donner l'environnement adéquat.

Eux, ils sont de l'autre côté (avec beaucoup d'avantages), et nous, on est en plein humus en se disant qu'il y fait bien noir et que ça ne sent pas si bon que cela. Ils ne peuvent donc que remuer la terre un peu pour l'aérer de leur lumière et de leur amour.

Quand l'humidité de leur amour nous coule sur les joues et dans le cœur, il ne nous reste plus qu'à faire grandir ce germe de nous-mêmes dont nous n'avons vraiment aucune idée véritable.

C'est seulement quand cela sera révélé au grand jour que nos jardiniers sauront ce que le Sans Nom y avait caché (le petit coquin !). **Alors ne projetons pas nos écorces, nos racines, nos déchets, mais ce qu'il y a au plus profond de nous-mêmes.**

**Faisons confiance à cette petite voix, faisons confiance à nos jardiniers, et soyons fier de porter en nous l'idée germe du Sans Nom.**

A ce titre nous sommes marqués à vie et pour toutes les autres vies futures, car le Sans Nom nous a gratifié d'un sceau qui nous permettra d'aller jusqu'à la 15ème dimension. Oui, je sais, ça fait beaucoup...

Alors même si nous sommes dans la 3ème avec une certaine impatience de passer dans la 4ème, on découvre que **l'on est seulement à la 1ère marche d'une destinée dont nous n'avons aucune idée.**

Êtes-vous donc prêt, et prête, à ne pas trop rigidifier le monde futur qui vous attend par vos grandes projections issues de la 3D ? Comprenez-vous que le lâcher-prise va même jusque là ? (cf. [Rester centré, késako?](#))

En fait, on va avaler quelques couleuvres, comme on dit, car dans cette expérience de la "chute" où nous nous croyons les victimes, nous avons été en fait de véritables bourreaux !

En enfants turbulents, nous avons martyrisé nos parents, car nous pouvions leur faire tout ce que l'on voulait sans que eux puissent nous rendre les baffes. Par amour, ils ont encaissé, ils ont plié devant nos exigences, et certains de nos parents nous ont tourné le dos.

Sur nos 7 parents initiaux (nos 7 plans d'existences, nos 7 chakras), trois d'entre eux ont tourné les talons et ne veulent plus entendre parler de nous. Les autres sont restés parce qu'ils ne pouvaient pas nous laisser tomber.

Quand nous aurons ascensionné, nous aurons alors la responsabilité d'aller vers eux et de leur demander d'accepter notre pardon. N'en doutez pas, **nous allons avoir quelques séances assez costaudes au niveau de notre sincérité véritable.**

En effet, les préhumains que nous sommes sont de véritables girouettes qui effrayent par leur capacité à retourner leur veste et à changer d'avis plus vite que le vent de la pensée.

On parle de paix, et, si dans l'instant un frère taquine notre susceptibilité, on se transforme carrément à l'opposé de la paix de l'esprit et de l'âme. Et notre corps, en bon samaritain, encaisse, encaisse et encaisse...

Tous ces changements brutaux d'attitudes créent des tourbillons énergétiques d'une telle ampleur que même certains de nos créateurs ne croient plus en nous, en notre capacité à stabiliser nos états d'âmes, nos émotions.

**L'enfant turbulent, le petit génie, le futur à découvrir, n'excuse pas tout ce que nous leur avons fait** car grâce à nous, certains ont pu découvrir ce qu'était la vexation de l'esprit et donc cette forme de souffrance qui nous habite ici sur Urantia Gaia.

Sincèrement, jusqu'où seriez-vous capable d'encaisser de l'enfant unique que vous avez eu, s'il faisait en permanence tout pour vous détruire et détruire tout ce qu'il y a autour. La rébellion c'est OK, mais pas pour l'éternité !

La patience a des limites, et notre impatience caractérisée, ajoutée à une désinvolture et rejet total des règles cosmiques, a sérieusement mis à l'épreuve ceux-là même qui nous avaient créés !

**Le rejeton est devenu le pire toxique de tous les mondes... Alors, sincèrement, pensez-vous que vos désirs, vos projections sont réalisables lorsque vous serez dans les prochaines dimensions ?**

Pensez-vous qu'en étant encore dans un monde subissant la dualité, que le Paradis est l'opposé de l'Enfer. Il n'y a pas d'enfer et donc pas de paradis... Désolé de vous le dire, mais il faut bien regarder les choses en face un jour où l'autre...

Ceux et celles qui désireront prendre le chemin de l'ascension ne peuvent qu'arrêter d'être des toxiques en suivant avec vigilance, et surtout constance, les règles suivies par des milliards d'humanités vivant en osmose totale.

**Ce n'est pas à nous de dire ce que nous voulons.** C'est à nous de mettre genoux à terre et de reconnaître que **notre profond courage ne doit pas être l'excuse pour continuer à foutre le bordel...**

Nous avons été au front, nous avons souffert, mais aussi nous avons appris et découvert ce qui n'existait nulle part ailleurs. C'est génial mais cela ne nous donne pas le droit de continuer à faire selon notre volonté.

**Le retour au bercail, c'est d'abord réapprendre à suivre les règles divines avec constance et sans aucune idée de rébellion.**

On doit rentrer dans le rang de l'amour universel. Ceux qui ne le veulent pas iront donc continuer à jouer dans un autre bac à sable sur une autre planète 3D qui a été prévue à cet effet !

Chacun de nous, isolément et individuellement, est au pied du mur de ses responsabilités où est posée cette question hyper importante : **Veux-tu retrouver tes attributs divins en passant dans la classe adulte ?**

Rien n'y sera facile, car il nous faudra nous dévêtir de milliers de guenilles que nous avons portées quand nous étions en exil sur Urantia. Morceau par morceau, il nous faudra lâcher nos projections, nos souhaits "matériels", nos envies d'amour et bien d'autres cogitations issues d'un mental-ego totalement déséquilibré.

Mon conseil, à travers cet article, c'est de vous dire tout simplement d'être l'agneau innocent qui avance sur un chemin de foi. Un chemin qui le mènera ailleurs et avec des attributions qu'il ne sait pas.

La confiance doit être totale, et quand nous aurons prouvé notre détermination, notre constance à marcher droit devant sans nous retourner, alors probablement nos parents les plus immédiats seront vraiment contents, mais pour ceux qui ne croyaient plus en nous, alors ce sera pour eux aussi un retour au bercail.

**Retrouver l'amour des parents qui nous ont tourné le dos** sera d'une ampleur d'amour telle que même quand nous serons en contact avec tous nos frères galactiques nous ne pourrions imaginer la puissance de ces retrouvailles.

**Ce n'est pas toutes les larmes de notre corps que nous pleurerons, mais toutes les larmes de notre ADN.** L'énergie sera telle que l'humain que nous serons devenu (après notre stade d'aujourd'hui de préhumain) fera que nous exploserons en soleil d'une brillance inimaginable.

Alors sincèrement, ne projetez plus vos caprices, mais ayez seulement la ferme intention d'aller de l'avant, et cela vous suffira à gravir toutes les dimensions, tel un enfant qui suit les classes d'écoles.

**Gardez une fluidité** (cf. [Tais-toi et regarde](#)) **maximale et ne regardez pas en arrière. Seul l'objectif de retrouver votre déité, votre lumière, doit être suffisant pour avancer.**

En ne demandant rien, vous recevrez encore plus, alors ne vous limitez pas par des projections, aussi futuristes qu'elles puissent être !

Même en demandant de voyager avec votre Merkaba, cela n'est que le 1er étage de d'autres merkaba encore plus puissantes. Il en existe au moins 4 types, toutes plus costaudes les unes que les autres.

Même le plus grand délire que vous puissiez exprimer ne sera que pipi de chat par rapport à la réalité qui nous attend. **Ne demandez donc rien, sauf l'aide de vos anges à vous répondre quand vous sentez que votre foi vacille.**

Nous sommes des Dieux en mouvement sauf que là on a croupi sur un parking pendant des millénaires à l'image d'une voiture abandonnée en rase campagne. Ne demandez donc pas qu'on vous passe un anti-rouille, quand carrément on pourra vous proposer un ovni inoxydable, intemporel, vivant, autoréparable et multidimensionnel !

Laurent DUREAU